

ويمكن تشخيص هذا الاضطراب من خلال المحكات التالية: أ) تنامي أعراض نفسية أو سلوكية رداً على ضغوط التعرف (ق) التي تحدث خلال ثلاثة أشهر من بداية الضغوط. كما يتضح من واحد أو كلا الإجراءين التاليين: 1.