

يُعد نمو الطفل من أهم المراحل التي يمر بها الإنسان، حيث يتطور فيها من كائن صغير يعتمد كلياً على من حوله إلى شخص قادر على التفاعل والتعلم والاستقلال. ويشمل النمو جوانب متعددة مثل النمو الجسدي، والاجتماعي والعاطفي. تبدأ هذه الرحلة منذ لحظة الولادة وتستمر بتأثير عوامل عديدة مثل التغذية،