

علم النفس هو دراسة سلوك الإنسان ككائن حي يتفاعل مع عالم متغير. فالإنسان يستجيب للأشياء والأحداث والأشخاص. فهم طبيعة الإنسان يمثل فهم الطبيعة البشرية. يركز علم النفس على الفرد كالوحدة النفسية، ويدرس كيفية معرفته لذاته، مع الاعتراف بأن هذا الاتساق يختلف من شخص لآخر.