

كشفت دراسة اجراها الباحثون الاميريكيون ان ملغرامين من بروتينات الفول السوداني كافيان لاثارة نوبة حساسية لدى الاشخاص الحساسين من الفول. وهذا يعني ان قبلة طويلة قد تنقل ما يكفي من البروتينات التي تثير الحساسية، وحسب التقرير الذي نشر في «نيو انغلاند جورنال اوف مديسين» فان تنظيف الاسنان بعد التهام المكسرات لم ينفع في منع انتقال بروتينات الحساسية من افواه ملتهمي المكسرات الى افواه المعانين من الحساسية. تنشأ امراض الحساسية حينما يحاول نظام المناعة الجسدي حماية الانسان من مختلف الاجسام الغريبة والمضادة. وعموما يتحمل الانسان الطبيعي هذا التفاعل المضاد ولا يتأثر به، وهكذا يقوم جسم الانسان على غير عاداته بإنتاج الخلايا الدفاعية بأعداد كبيرة، والهستامين مسؤول عن العديد من ردود الفعل الجسدية على تفاعلات الحساسية وعن التسبب بظهور الطفح والاحمرار وانقباض القصبات الهوائية وعن اطلاق السوائل من مختلف اعضاء الجسم مثل جدران الامعاء والعينين والانف والقصبات الهوائية.