ماهو السكري هو حالة صحية مزمنة تتميز بارتفاع مستوى السكر في الدم، ويمكن أن يكون لها تأثيرات خطيرة على الصحة إذا لم تُدير بشكل صحيح. يحدث السكري عندما يكون جسم الإنسان غير قادر على إنتاج كمية كافية من الأنسولين (هرمون البنكرياس المسؤول عن نقل الجلوكوز إلى الخلايا لتوليد الطاقة) أو عندما يكون الجسم مقاومًا لعمل الأنسولين. تشمل أعراض السكري الشائعة العطش الزائد، يمكن أيضًا أن تظهر بعض المضاعفات الجسمية للسكري مع مرور الوقت، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية، تحتاج إدارة السكري إلى خطة شاملة تشمل التغذية الصحية، وتتبع العلاج الدوائي إذا لزم الأمر، بالإضافة إلى مراقبة منتظمة لمستوى السكر في الدم. من المهم أيضًا توعية المجتمع بأعراض السكري وعوامل الخطر المرتبطة به، وتشجيع الفحص الدوري للوقاية والتشخيص المبكر. التغييرات في نمط الحياة يمكن أن تساعد في التحكم في السكري وتقليل المضاعفات المحتملة، ولكن في بعض الحالات قد تحتاج السيطرة على السكري إلى العلاج بالأدوية أو حقن الأنسولين.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي