

لذلك ينبغي على هذه المؤسسات وخاصة كية الآداب واللغات بجامعة محمد بوضياف بالمسيلة التعامل مع هذه الضغوط بالأساليب والطرق التي من شأنها الحفاظ على استقرار الموظف وسلوكه في المؤسسة، وكذا الحفاظ على صحته النفسية والبدنية وتجنب المشاعر السلبية تجاه العمل. ومن المهم ان يكون هناك توازن بين مهام وقدرات الموظفين وبناء بيئة تنظيمية وكذلك علاقات إنسانية جيدة بين الموظفين.