Longtemps consideree comme un simple probleme esthetique lie a une gourmandise excessive, l'obesite, qui se definit souvent par une accumulation anormale ou excessive de graisse corporelle resultant d'un desequilibre entre l'apport et la depense energetique, est aujourd'hui reconnue comme une reelle pathologie a tel point que l'Organisation Mondiale de la Sante (OMS) la considere, depuis 1997, comme une > et un redoutable > le plus commun du 21eme siecle.Ces mesures visent a reduire les risques associes a l'obesite et a promouvoir une meilleure sante globale chez les individus.En effet, les patients obeses adultes presentent souvent des comorbidites et des facteurs de risque associes a leur obesite, tels que l'hypertension arterielle, le diabete, les troubles du sommeil et la depression, qui doivent etre pris en compte dans la prise en charge dietetique.En effet, la reussite de la prise en charge dietetique depend de nombreux facteurs physiologiques, comportementaux, psychologiques, environnementaux et sociaux, qui doivent etre pris en compte pour elaborer des strategies de perte de .poids efficaces.Donc, il est important de comprendre les facteurs qui peuvent influencer son efficacite

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي