

Longtemps considérée comme un simple problème esthétique lié à une gourmandise excessive, l'obésité, qui se définit souvent par une accumulation anormale ou excessive de graisse corporelle résultant d'un déséquilibre entre l'apport et la dépense énergétique, est aujourd'hui reconnue comme une réelle pathologie à tel point que l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) la considère, depuis 1997, comme une > et un redoutable > le plus commun du 21^{ème} siècle. Ces mesures visent à réduire les risques associés à l'obésité et à promouvoir une meilleure santé globale chez les individus. En effet, les patients obèses adultes présentent souvent des comorbidités et des facteurs de risque associés à leur obésité, tels que l'hypertension artérielle, le diabète, les troubles du sommeil et la dépression, qui doivent être pris en compte dans la prise en charge diététique. En effet, la réussite de la prise en charge diététique dépend de nombreux facteurs physiologiques, comportementaux, psychologiques, environnementaux et sociaux, qui doivent être pris en compte pour élaborer des stratégies de perte de poids efficaces. Donc, il est important de comprendre les facteurs qui peuvent influencer son efficacité.