

يتضمن هيكل الكركمين مادة فعالة ذات غشاء أصفر تسمى الكركمين. الجزء الرئيسي من الكركمين هو الجذمور حيث يوجد الكركمين. والجذمور هو الأرض السفلية للنبات، وهو ذو بنية داخلية مثيرة للاهتمام وجذور عديدة. يوجد داخل الجذمور المكونات النشطة للكركمين، بما في ذلك الكركمين نفسه، بالإضافة إلى جذور أخرى مثل الأرقام والبيسكولوجينين. كما يحتوي الكركمين على زيوت عطرية ومواد عضوية أخرى وألوان طبيعية تجعله أصفر فاتحاً وناصباً. يعتبر من التوابل القيمة في العديد من المطابخ، كما يستخدم كمكمل غذائي وفي مجال الطب الطبيعي.