

العلم هو منير الظلمه وكاشف الغمه وباعث النهضه وهو سلاح لكل فرد ولكل مجتمع وهو اساس سعادته الفرد وبه يكسب الفرد الاحترام الذاتي والتقدير ويجعل المجتمع يحقق الزيادة في العلوم والصدارة في مراكز القوه ولهذا اصبح علم النفس الارشادي ضروره من ضروريات الحياه في الوقت الحالي وطريق الوصول لحياه انسانيه متجدده ومتطوره فهو يساعد الشخص على السير قدما في حياته بشكل عقلائي وفعال وتكمن اهميه الارشاد في تغيير الكثير من العادات والسلوكيات غير التكييفيه التي كان الفرد يمارسها قبل لانها كانت عادات غير فعاله ومعاونته على اكتساب وتعلم مهارات التواصل الفعال مع الاخرين وممارستها بشكل سليم كما انه يمكن الفرد من الوصول الى الصحه النفسيه وتحقيقها بحيث تمكنه من التوافق والانسجام النفسي حتى يصل لمرحله الشعور بالسعاده مع نفسه ومع الاخرين وان التكامل في العلوم ودراسه الظواهر الانسانيه هي محط تقدير العلم والعلماء وتعتبر المرحله الجامعيه من المراحل المفصليه في حياه الفرد التي تحدد شكل حياته المستقبليه ولكي يجتاز الطالب هذه المرحله بنجاح فيتوجب عليه بذل الجهد والمثابره وتحمل الابعاء الدراسيه والمتطلبات الجامعيه بالاضافه الى مواجهه ضغوط الحياه اليوميه الاخرى كما يتطلب ذلك ايضا فضل الطالب واقتناعه بالتخصص الذي يدرسه وكل ذلك يتطلب قدرا من المرونه النفسيه لدى الطالب الجامعي تمكنه من عبور هذه المرحله بسلام فادمرون النفسيه عنصر حاسم في تحديد الطريقه التي يتفاعل بها الافراد ويتعاملون مع الضغوط فهناك مدى واسع من الصفات متصله مع المرونه هذه الصفات تتصل بالمظاهر والقوى الايجابيه للحاله العقليه للفرد ويعد التواصل والتفاعل الاجتماعى والقدرة على مشاركته الاخرين عوامل مهمه وضروريه لنمو العلاقات الاجتماعيه للفرد منذ المراحل المبكره في حياته لدى تعد المهارات الاجتماعيه التي يستطيع الفرد توظيفها بالصوره الصحيحه احد المؤشرات المهمه على الصحه النفسيه ويعد افتقارها عائقا قويا يحول دون اشبع حاجاته النفسيه لان هذه المهارات هي التي تؤهل الفرد للاندماج مع الاخرين والتفاعل معهم بصوره ايجابيه كما تمكنه من اظهار موده للاخرين وتمكنهم من بدل الجهد في مساعدتهم مع قدره على تعديل السلوك في الاتجاه المرغوب مما يؤدي الى التأثير في الاخرين بطريقه ايجابيه ومفيده وتعد المهارات الاجتماعيه متغيرا نفسيا مهما ومؤشرا جيدا للصحه النفسيه للفرد توضح ما لدى الفرد من قدره تعبيريه وكفايه اجتماعيه عاليه فهي نظام متناسق من النشاط استهدف الفرد منه تحقيق هدف معين عندما يتفاعل مع الاخرين ويقوم بنشاط اجتماعي يتطلب منه مهارات ليوائم بينما يقوم به الفرد وبينما يفعله هو ليصحح مسار نشاطه الاجتماعى فيحقق بذلك المواءمه من هنا تاتي هذه الدراسه لاستقصاء العلاقه بين المرونه النفسيه والمهارات الاجتماعيه لدى عين من طلبه كليه العلوم الشرعيه في سلطنه عمان