

ان جسمك اله طبيعیه مذهله فهو مصنع معقد تحدث فيه امور كثيره واغلبها بتلقائیه من دون ان تلاحظها فجسمك مثلا يحارب ويتصدى كل ثانيه لملايين جراثيم كالفيروسات والبكتيريا وذلك بفضل حصن منيع هو جهاز المنارة يشكل جلدك جزئا من الجهاز المناعي هو يغطي جسمك وبالتالي يمنع دخول الجراثيم كما انه مزود بمواد اخرى توقف هذه الكائنات الدخيله مثلا يساعد على ابقاء خارج الاذن والدموع واللعب الاغلبيه على مستوى الفم والعين واذا تنفست ودخلت الجراثيم او وصلت الى الامعاء تعلق تعلق بسائل لزج يسمى المخاطي يطرحه الجسم لاجراجها والتصدي لها واذا نجح بعض الجراثيم في تخطي الدفاع الخارجي وصوله الى الدم تتدخل كليه الدم البيضاء وتتخلص من معظمها