

دل درد صبحگاهی: علل و زمان مراجعه به پزشک دل درد صبحگاهی می‌تواند به دلیل مشکلات گوناگونی از جمله مشکلات گوارشی خفیف تا بیماری‌های جدی مانند آپاندیسیت باشد. **علل شایع دل درد صبحگاهی:** ***ریفلاکس معده:*** برگشت اسید معده به مری، با علائمی مانند سوزش سر دل و درد وسط شکم. ***ورم معده:*** التهاب معده، با درد در قسمت فوقانی شکم، تهوع و احساس سیری. ***گاستروانتریت:*** عفونت ویروسی یا باکتریایی معده و روده، با علائمی مانند معده درد و اسهال. ***گاز:*** تجمع گاز در طول شب به دلیل مصرف مواد نامناسب در وعده شام یا قبل از خواب. ***زخم معده:*** زخم در معده یا روده نزدیک به شکم، با درد شدید و سوزش معده. ***آپاندیسیت:*** التهاب آپاندیس، با درد شدید و ناگهانی که از دور ناف شروع و به سمت پایین می‌رود. ***بیماری کرون:*** التهاب مزمن دستگاه گوارش، با دل درد و گرفتگی عضلات، اسهال، بیوست، کاهش وزن و خستگی. ***سوء هاضمه:*** مشکلات گوارشی ناشی از سبک زندگی نادرست، با دل درد، تهوع، نفخ و احساس پری. ***سندروم روده تحریک پذیر:*** اختلال رایج با علائمی مانند دل درد، اختلال در عملکرد روده، بیوست یا اسهال، نفخ و حرکات نامنظم روده. ***چسبندگی شکم:*** چسبندگی اعضا به یکدیگر و دیواره شکم، با دل درد مزمن، نفخ، بیوست و حالت تهوع. ***آلرژی های غذایی:*** با دل درد، حالت تهوع، کهرب و آنافیلاکسی (واکنش آلرژیک شدید). ***بیوست:*** تخلیه شکم چند دفعه در هفته، با دردناک و دشوار بودن دفع. ***بیماری دیورتیکول:*** بیرون زدگی‌های کیسه مانند از دیواره روده بزرگ، با درد در سمت چپ، تب، تهوع و عوارض جدی‌تر. ***بیماری التهابی لگن:*** عفونت تخدمان‌ها، رحم و لوله فالوب، با درد زیر شکم، تب، ترشح غیر معمول واژینال و درد هنگام برقراری رابطه جنسی. ***بیماری سلیاک:*** حساسیت به گلوتن، با دل درد، اسهال و علائم دیگر. ***بیماری سنگ کیسه صفراء:*** با درد در قسمت بالایی سمت راست شکم، حالت تهوع، استفراغ، ادرار تیره، یرقان و افت فشار خون. ***پانکراتیت:*** التهاب پانکراس، با درد شدید و ناگهانی در قسمت فوقانی شکم، تهوع و استفراغ. ***چه زمانی به پزشک مراجعه کنید؟*** در موارد زیر، مراجعه فوری به پزشک ضروری است: * درد شدید و غیر قابل تحمل. * دل درد طولانی مدت. * دل درد شدید در افراد جوان (ممکن است آپاندیسیت باشد) و افراد مسن (ممکن است بیماری کیسه صفراء باشد). * دل درد ناگهانی و بدتر شدن تدریجی. * تب همراه با دل درد. * حالت تهوع همراه با دل درد. * خونریزی از راست روده. * خون در استفراغ. * مشکلات تنفسی. * خون در مدفع. * دل درد هنگام بارداری. ***نکته:*** این لیست کامل نیست و ممکن است دلایل دیگر برای دل درد صبحگاهی وجود داشته باشد. در صورت نگرانی، همیشه به پزشک مراجعه کنید.