

## دل درد صبحگاهی: علل و زمان مراجعه به پزشک دل درد صبحگاهی می‌تواند به دلیل مشکلات گوناگونی از جمله مشکلات گوارشی خفیف تا بیماری‌های جدی مانند آپاندیسیت باشد. \*\*علل شایع دل درد صبحگاهی: \*\* \* ریفلاکس معده: \*\* برگشت اسید معده به مری، با علائمی مانند سوزش سر دل و درد وسط شکم. \* \*\*ورم معده: \*\* التهاب معده، با درد در قسمت فوقانی شکم، تهوع و احساس سیری. \* \*\*گاستروانتریت: \*\* عفونت ویروسی یا باکتریایی معده و روده، با علائمی مانند معده درد و اسهال. \* \*\*گاز: \*\* تجمع گاز در طول شب به دلیل مصرف مواد نامناسب در وعده شام یا قبل از خواب. \* \*\*زخم معده: \*\* زخم در معده یا روده نزدیک به شکم، با درد شدید و سوزش معده. \* \*\*آپاندیسیت: \*\* التهاب آپاندیس، با درد شدید و ناگهانی که از دور ناف شروع و به سمت پایین می‌رود. \* \*\*بیماری کرون: \*\* التهاب مزمن دستگاه گوارش، با دل درد و گرفتگی عضلات، اسهال، یبوست، کاهش وزن و خستگی. \* \*\*سوء هاضمه: \*\* مشکلات گوارشی ناشی از سبک زندگی نادرست، با دل درد، تهوع، نفخ و احساس پری. \* \*\*سندروم روده تحریک پذیر: \*\* اختلال رایج با علائمی مانند دل درد، اختلال در عملکرد روده، یبوست یا اسهال، نفخ و حرکات نامنظم روده. \* \*\*چسبندگی شکم: \*\* چسبندگی اعضا به یکدیگر و دیواره شکم، با دل درد مزمن، نفخ، یبوست و حالت تهوع. \* \*\*آلرژی‌های غذایی: \*\* با دل درد، حالت تهوع، کهیر و آنافیلاکسی (واکنش آلرژیک شدید). \* \*\*یبوست: \*\* تخلیه شکم چند دفعه در هفته، با دردناک و دشوار بودن دفع. \* \*\*بیماری دیورتیکول: \*\* بیرون زدگی‌های کیسه مانند از دیواره روده بزرگ، با درد در سمت چپ، تب، تهوع و عوارض جدی‌تر. \* \*\*بیماری التهابی لگن: \*\* عفونت تخمدان‌ها، رحم و لوله فالوپ، با درد زیر شکم، تب، ترشح غیر معمول واژینال و درد هنگام برقراری رابطه جنسی. \* \*\*بیماری سلیاک: \*\* حساسیت به گلوتن، با دل درد، اسهال و علائم دیگر. \* \*\*بیماری سنگ کیسه صفرا: \*\* با درد در قسمت بالایی سمت راست شکم، حالت تهوع، استفراغ، ادرار تیره، یرقان و افت فشار خون. \* \*\*پانکراتیت: \*\* التهاب پانکراس، با درد شدید و ناگهانی در قسمت فوقانی شکم، تهوع و استفراغ. \*\*چه زمانی به پزشک مراجعه کنید؟\*\* در موارد زیر، مراجعه فوری به پزشک ضروری است: \* درد شدید و غیر قابل تحمل. \* دل درد طولانی مدت. \* دل درد شدید در افراد جوان (ممکن است آپاندیسیت باشد) و افراد مسن (ممکن است بیماری کیسه صفرا باشد). \* دل درد ناگهانی و بدتر شدن تدریجی. \* تب همراه با دل درد. \* حالت تهوع همراه با دل درد. \* خونریزی از راست روده. \* خون در استفراغ. \* مشکلات تنفسی. \* خون در مدفوع. \* دل درد هنگام بارداری. \*\*نکته: \*\* این لیست کامل نیست و ممکن است دلایل دیگر برای دل درد صبحگاهی وجود داشته باشد. در صورت نگرانی، همیشه به پزشک مراجعه کنید.