

أسها واجتماعياً. ويتبع النمو الانفعالي اتجاهاً معيناً يتشابه إبل حد كبير في جميع الأطفال ويبدأ باستجابات عامة غير مميزة تتمثل في حالة من التهيج أو الاستثارة العامة. وقد كشفت "وحتى سن الثانية و توصلت الباحثة إبل أن الأطفال الصغار يظهرون في البداية استثارة إنفعالية عامه لكل المنبهات فهناك إشارات تشير إبل تزايد التوتر العضلي وسرعة التنفس والحركات الزائدة إبل آخره. الشمنزاز (٣-٦ شهور) الغيرة (١٥-١٨ شهراً) أوال : بعض مظاهر النمو الانفعالي لدى مواليد: وقد الحظ "البتسامة والضحك والغضب في المواقف بشكل مالم فقد أظهر الأطفال المكفوفين نفس النمط الارتقائي لالبتسامة لدى الأطفال المبصرين بريدجز " انه في الشهور الثالثة ألول من عمر الطفل تظهر مجموعتان من المشاعر كما أوضحت نتائج دراسة "ألول : تتمثل في المرح والسرور عند انخفاض التوتر وإلحساس باللذة الثانية : تتضمن ألسى والضيق في حالات الحرمان من إشباع حاجة معينة وفي حوالي الشهر السادس يتميز انفعال الضيق إبل ثلاثة انفعالات مختلفة وهي : الخوف والغضب والشمنزازب-الانفعالات في هذه المرحلة تتجه نحو المزيد من الثبات والاستقرار الانفعالي فإنها لم تصل بعد إبل النضج الانفعالي فهو قابل للاستثارة الانفعالية ويتعلم الأطفال كيف محاولة إشباعها عن طريق نوبات الغضب يزداد تمايز الاستجابات الانفعالية وخاصة الاستجابات الانفعالية اللفظية لنحل تدريجياً كراهية شديدة) التغير السريع وعدم الاستقرار حيث الانتقال من الطفولة المبكرة (٢-٦ سنوات): الطفولة المتأخرة (٩-١٢ سنة): هذه مرحلة الاستقرار والثبات الانفعالي لذلك يطلق بعض الباحثين عليها اسم مرحلة الطفولة الهادئة وفيها يكون ضبط غضب الطفل لن يعتدى عل مثير الغضب بالضرب ولكن يكون عدوانه لفظياً أو بشكل مقاطعة كما تقل مخاوف الأطفال 2-3- حادة في شدتها : ال يميز الطفل في ثروته الانفعالية بين الأمور التافهة والأمور المهمة 4- فهو يبكي بحدة عندما تمنعه من الخروج و بوجه عام تختلف انفعالات الأطفال في بعض ORGANIC SKIN CARE وتنمو مشاعر الحب (وخاصة نحو الجنس الآخر ، المراهقة المبكرة (١٢-١٤ سنة): مثيراتها وقد ال يستطيع المراهق التحكم فيها وال في المظاهر الانفعالي في سطحية الانفعال وفي تقلب سلوك المراهق بين سلوك الأطفال وتصرفات الكبار 2- مظاهر التغير الانفعالي في مرحلة المراهقة: تتميز هذه المرحلة بالاتجاه نحو النضج الانفعالي وحيث يتجه المراهق بسرعة نحو الثبات الانفعالي والنزوع نحو المثالية ومن مظاهر التطور نحو المشاركة الانفعالية - القدرة عل الخذ والعطاء - أأل من الانفعالي وفي نهاية هذه المرحلة يصل المراهق إبل النضج الانفعالي ب- المراهقة الوسطى (١٥-١٧ سنة): ج- المراهقة المتأخرة (١٨-٢١ سنة): 3- مظاهر التغير الانفعالي في مرحلة الرشد المبكر (٢١-٤٠): في هذه المرحلة يبدأ الفرد حياته العملية فيستقل بنفسه ويبدأ في تكوين أسرته ويصنع مستقبله ويخطط لحياته ويكون مسئول عن قراراته وما يترتب عليها من نتائج لذلك يتردد كثيراً في الحكم عل المشكلات التي تواجهه حتى ال يضل وال يخطى و يؤدي به التردد ابل التوتر الانفعالي الشديد يزداد التوتر الانفعالي في أوائل هذه المرحلة عندما يدرك الفرد انه قد بدأ رحلته نحو ما يلبث أن يرضى الفرد بحياته وينظم طاقته وقوة ويسترجع ثقته بنفسه 4- مظاهر التغير الانفعالي في مرحلة الشيخوخة (٦٠ سنة حتى النهاية): 5- تميل إنفعالات الشيخوخة إبل تخليص السلوك الانفعالي لمراحل الحياة كلها في مرحلة واحدة وهي تخليصها ذلك تؤكد مرحلة الطفولة أكثر مما تؤكد المراهقة أكثر من الرشد ثم تنتهي من ذلك كله 1- انفعالات كبار السن ذاتية المركز تدور حول أنفسهم أكثر مما تدور حول غيرهم 2- مرحلة الشيخوخة في النواحي التالية ؟ وتقوم عل أساس وصف الفرد لمشاعره الذاتية وخبراته الانفعالية وربما تعد طريقة "ليكرت" "ليكرت" إجراء بسيطاً لقياس الاتجاهات من خلال تقديم عدة عبارات حول موضوع معين ويطلب أعارض بشدة 1-2- قياس الانفعالات: اتجاه الفرد وقد استخدمت هذه الطريقة لقياس مشاعر الفرد نحو موضوعات وقضايا مختلفة النوع الول: استخبارات التقدير الذاتي مثل القلق 1- قائمة القلق : الحالة وآخرون لقياس القلق كحالة متغيره وكسمة ثابتة وقد مر إعداد هذه القائمة بعدة خطوات سبيل برجر أعد هذه القائمة "النوع الول استخبارات التقدير الذاتي 1- قائمة القلق : الحالة - والسمة: من شيء مرتقب) والتوتر و العصبية و النزاع مقياس سمة القلق : ويحتوي أيضاً عل عشرين عبارة تهدف إبل تقدير ما يشعر به المفحوص بوجه عام فهو يتعامل مع القلق كسمة في الشخصية اعده " الشمنزاز ، التوقع ، الدهشة) وقد صمم مؤشر بروفيل الانفعالات لقياس هذه الانفعالات لدى العديد من الأشخاص ويتكون هذا المؤشر من 43 زوجاً من الكلمات ويطلب من الشخص المبحوث الاختيار بين بديلين مثل (هل أنت أكثر مغامرة أم أكثر عطفاً ؟ هل أنت أكثر شجاعة وجرأة ام أكثر خجلاً ؟) ويمدنا هذا القياس أو ألسلوب للحالة الانفعالية المزمنة او الدائمة للمبحوث وقد النوع الثاني: التقدير الانفعالي بوسطة قوائم الصفات : يطلب من المفحوص - في مقياس الحالات المزاجية - عادة أن يصف مشاعره باختيار الصفات التي تنطبق عليه من بين الكتاب ، الغضب - العدواة الذاتي ؟ بعض المبحوثين يمكن أن ال يفصحوا عن مشاعرهم 2- الحقيقية يترتب عل حدوث الانفعالات - كما سبق أن اوضحنا - العديد من التغيرات الفسيولوجية و حاول الباحثون الاستعانة

بعدد من المؤشرات او المقاييس الفسيولوجية لقياس هذه التغيرات بدقة .ثانيًا: المقاييس الفسيولوجية :أ- عدم التساق بين نتائج الدراسات التي استخدمت هذه المقاييس.ب- ال يوجد ارتباط بين المقاييس المختلفة للنشاط الال إرادي وال يوجد على الرغم من شيوع هذه المقاييس واستخدامها في العديد من الدراسات فإن هناك العديد من الانتقادات والمشكالت التي تدور1- جهاز استجابة الجلد الجلفانية او جهاز استجابة المقاومة الكهربائية للجلد واحد(البوليغراف) أو كاشف الكذب النحو التالي:2-رسم القلب الكهربائي عمليات التنفس)4-5- أجهزة التخطيط الفسيولوجي ؛ثالثًا : المقاييس السلوكية وتقوم هذه المقاييس عمل دراسة أثار أو مترتبات السلوك فإذا وجدت مثأل