

أنواع التدخين ومسبباتها – يعتبر التدخين العادي أحد أنواع التدخين الأكثر شيوعاً وشهرة. – يعتبر التدخين الإلكتروني بديلاً نسبياً للتدخين العادي. – يعتبر التدخين الإلكتروني أقل ضرراً من التدخين العادي، ولكن لا يزال يحتوي على نيكوتين وقد يسبب مشاكل صحية. ولكن لا يزال يحتوي على نيكوتين وقد يسبب مشاكل صحية. أسباب تدفع الإنسان للتدخين يعتبر عادة ضارة ومدمرة للصحة، ولكن لا يزال هناك العديد من الأشخاص الذين يدخنون. هنا بعض الأسباب التي تدفع الإنسان للتدخين: 1. الإدمان على النيكوتين: النيكوتين هو المادة الرئيسية الموجودة في التبغ والتي تسبب الإدمان. يعتبر الإدمان على النيكوتين أحد الأسباب الرئيسية التي تدفع الأشخاص للتدخين. من المهم أن نذكر أن التدخين يشكل خطراً كبيراً على الصحة ويمكن أن يؤدي إلى العديد من الأمراض المزمنة والمشاكل الصحية.