

تتبع الأثنروبولوجيا مراحل تطور الطعام منذ أزمانة الصيد والافتراس، إلى أزمانة التتبيل والتنكيه والتزيين. هذه المراحل تعكس التحولات الثقافية والاجتماعية التي شهدتها الحضارات البشرية في تعاملها مع الغذاء.