

يُعد التهاب اللقافة الأخمصية من أكثر أسباب ألم الكعب شيوعاً، حيث يحدث هذا الالتهاب في اللقافة الأخمصية (الرباط الأخمصي) أسفل القدم المسؤولة عن دعم قوسها، مما يؤدي إلى الشعور بالألم.