

يسبب عدم اليقين بشأن المستقبل والمعيشة غالباً القلق والتوتر. حتى التهديد بالبطالة قد يكون عبئاً وإرهاقاً، كما أن العمل لمدة محددة والعمل غير المنتظم قد يتسببان على حد سواء في عدم اليقين المالي والعاطفي.