

يعد التخطيط لوجبات العائلة والطهو وتقديم الطعام من أهم المسؤوليات اليومية في الأسرة ، فهل توافق الرأي في أن تحديد ما يجب أن يكون عليه شكل الوجبة يوماً بعد يوم قد يكون أمراً صعباً في كثير من الأحيان ؟