

La psychologie clinique explore en profondeur les cas individuels, qu'ils soient normaux ou pathologiques, pour comprendre le fonctionnement psychique, ses troubles et perturbations affectives, incluant les aspects psychologiques de la santé et les implications psychologiques des maladies physiques. Centrée sur l'individu et sa singularité, elle utilise fréquemment des études de cas. Son approche bio-psycho-sociale intègre divers facteurs pouvant influencer sur les troubles physiques. Ses outils principaux sont les entretiens et les bilans psychologiques (tests psychométriques et projectifs), les praticiens pouvant également proposer des psychothérapies