

ستمر مجال العلاج بالفن في النمو في منتصف القرن قبل عشرين عاما، بما في ذلك الأطباء النفسيين والمحللين والأخصائيين الاجتماعيين والعلماء، في يكتب علماء النفس والمستشارون عن قيمة العلاج بالفن. طور العلاج بالفن طريقة جديدة يطلق عليه العلاج بالضوء، بدأ بعض الأطباء في استخدام الفنون في أنواع مختلفة من العلاج النفسي تطور هذا إلى تخصص مهني في الأربعينيات، وخاصة في بريطانيا والولايات المتحدة كأسلوب لعلاج قدامى المحاربين المصابين بصدمات نفسية. ومع تطور طرق ومدارس العلاج وفي الفن خارج بريطانيا والولايات المتحدة، وفي مجالات تطبيقه هي في العديد من الحالات السريرية والتجارب الميدانية للأغراض الوقائية والتأهيلية والعلاجية.