

ويقع بين المرتفعات الجبلية والبحر الأحمر. وهو يضيق في الشمال عند خليج العقبة، وقد تكون تهامة هي المشتى المثالي للمناحل بالمملكة. وأغلب نباتاتها النحلية هي أعشاب تزهر في الشتاء والربيع. وأغلب هذه الأنواع منتجة لحبوب اللقاح بغزارة، لذلك قد يحتاج النحال للتغذية السكرية عند التشتية في تهامة. كما أنها مناسبة جداً لجمع حبوب اللقاح خلال الشتاء باستعمال مصائد حبوب اللقاح.