

لا تقتصر هذه المشكلة على العلاج النفسي بل تشمل الأبحاث الدوائية، وإن كانت تُؤخذ أحياناً بجديّة أقل. ففي التجارب المنظمة، يلتزم المرضى بالدواء لمراقبة مستوياته، بينما ينساه مرضى الحياة اليومية. لذا، تقل فعالية مضادات الاكتئاب سريريّاً عن التجارب. وقد يكون الفرق بين الفعالية التجريبية والتطبيقية مبالغاً فيه، فكل بحث علمي هو في النهاية تسوية.