

روتين في قضاء وقت العطلة، لذا إليك بعض الأنشطة المناسبة التي تساعدك على ذلك: 2. يمكنك أن تسافر إلى مناطق أو مدن أو بلدان أخرى في أوقات العطلة أو في وقت الإجازة، وكذلك في أوقات العمل إن كان عملك يسمح بذلك. تسمح رحلات العمل بكسر الروتين دون الانقطاع عن سير العمل. 3. اعمل في بعض الأيام حتى ساعات متأخرة من الوقت، وفي أيام أخرى يمكنك بدء العمل في الصباح الباكر.