

كيف نعزز النمو عند الطفل؟ الإجابة تكون بتواجهه فى بيئة يسودها الحب، وعلى الجانب الآخر لابد وأن يتعلم الآباء أسس الأبوة، تعزيز النمو والتطور الجسدي عند الطفل: بتبني استراتيجيات التغذية الصحية، على الرغم من أن بغض بعض الأصناف من الطعام شائع الحدوث فى هذه المرحلة العمرية بين غالبية الأطفال. ومن النصائح التى ينبغى أن يطبقها الآباء لحصول الطفل على احتياجاته الغذائية من تقديم الطعام الصحي فى أوقات منتظمة، الحرص على تواجد جميع أفراد العائلة فى مواعيد الوجبات الرئيسية على مائدة الطعام. الحرص على المتابعة الدورية مع طبيب الأطفال لقياس معدلات نموه وأنه بحالة صحية جيدة. تعزيز النمو الإدراكي والمعرفي عند الطفل: يتعلم الطفل تركيب لعبة المكعبات وهدمها. يبدأ فى الرسم خطوط غير دقيقة أو غير مفهومة على الورق. والطفل فى هذه السن يحب رؤية الكرة وهى تتدحرج أمامه وهذه الرؤية هامة للغاية لأنها تنمى لديه مهارات تتبع الأشياء، وتدعم مهارات الاتصال ما بين اليدين والعينين.