

يعتبر القلق المرضي والاكتئاب من أكثر الاضطرابات النفسية شيوعاً في العالم، ويؤثران بشكل كبير على جودة حياة الأفراد وصحتهم النفسية والعقلية. يتميز كل من القلق المرضي والاكتئاب بمجموعة متنوعة من الأعراض التي تشمل التوتر،