

تؤثر التقنيات سلباً بأنها تنشر بعض الأمراض واستخدامها في الأغراض التي لا حاجة لنا بها مما يؤدي إلى تضييع الوقت أما من الناحية الإيجابية فأنها لو استخدمت بشكل صحيح فإنها توفر الوقت والجهد