مقدمة وإشكالية الدراسة حددت منظمة الصحة العالمية الأمراض غير السارية مثل مرض السكر وأمراض القلب والأوعية الدموية على أنها تهديد كبير للاقتصادات والمجتمعات، ويعزي 8 ,28 مليون حالة وفاة إلى عوامل خطر ارتفاع ضغط الدم وارتفاع نسبة الجلوكوز في الدم و ارتفاع مؤشر كتلة الجسم (2018) .(The Lancet. 2016وفي إحدى تقارير منظمة الصحة العالمية (2019) يعتبر قلة النشاط البدني أحد عوامل الخطر الرئيسية للأمراض غير السارية والوفاة في جميع أنحاء العالم فعلى الصعيد العالمي يعتبر 1 من 4 غير نشط ، كما أن ارتفاع ضغط الدم يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والدماغ والكلى وغيرها من الأمراض ويظهر في 1 من 4 رجال و 1 من 5 نساء حسب إحصائيات العالم 2015 . وأظهرت نتائج المسح الحالي أن 1 من 6 من الذين تتراوح أعمارهم (45) ـ 64) سنة يعانون من ارتفاع ضغط الدم المرتفع (SBP>140 و DBP>90 مم زئبقي) . كما تزيد السمنة من الاحتمال بالإصابة بمرض السكري وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والسكتة الدماغية ، ويعاني خطر للوفاة بأمراض القلب والأوعية الدموية (Richard Re (2009)، وفي ظل مما جاء أظهرت العديد من الدراسات ذلك السمنة مثل دراسة كوكس Cox 1997 1997) والتي أشارت إلى أن التفسير الفسيولوجي لاستخدام النشاط البدني العلاج أمراض القلب قد يكون له علاقة بزيادة وتحسين وظائف الجهاز الدوري دون إحداث ضغوطات على وظائف

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي