

وتأسيسا على ما سبق فإن عوامل عدة ساعدت على ظهور العلاج الأسري وهي: امتداد التخصص النفسي في العلاج إلى التعامل مع المشكلات السلوكية من منظور التعامل مع النسق الأسري كله.² الاهتمام من جانب المتخصصين في خدمة الفرد بنظرية النسق مع التركيز على العلاقة بين الأجزاء،³ الإهتمام بالبحوث الخاصة بدورة حياة الأسرة سرع في ظهور مرض الانفصام العقلي لدى الأعضاء،