نظرية سلم الحاجات من قبل أبراهام ماسلو تعتبر سلم الحاجات من أكثر نظريات التحفيز شيوعا وقدرة على تفسير السلوك الانساني وفي سعيه لإشباع حاجاته المختلفة وتقوم على مبدئين : حاجات الفرد مدنية ترتبها تصاعديا على شكل سلم بحسب أولويتها للفرد . حاجات الأمن والسلامة :الحماية من الاخطار الجسيمة والصحية والبدنية والحماية من الاخطار الاقتصادية والحفاظ على مستوى معيشة معين من الحياة المعيشية . حاجات التقدير واحترام الذات :الحصول عليها من خلال تقدير الاخرين له من احترام والحرمان من تقدير الذات يخلق نوعا من الضجر لدى الفرد . حاجات تحقيق الذات : حاجة الفرد الى ان يكون ماهر وقادر على الوصول الى القدرات والكفاءات لديه.