

تُعزى أسباب الإعاقة في حالات كثيرة لأسباب غير واضحة، فبينما يمكن تحديد أسباب عضوية لبعضها، إلا أن أسباب أخرى تبقى مجهولة (مركز هر دو، ٢٠١٤). وتشمل طرق الوقاية والحد منها (عرفات، ٢٠١٤؛ السيد، ٢٠١٤): الحد من زواج الأقارب، النصح بتنظيم الإنجاب في الأسر التي بها أمراض وراثية، التثقيف الصحي حول الأمراض الوراثية، فحص المواليد، الفحص الطبي قبل الزواج، الرعاية الصحية للأم والجنين، التحصين، تحسين البيئة الصحية، تجنب المياه الملوثة، والتوعية بمخاطر الطرق. كما تشمل الوقاية: تحسين الظروف البيئية (مرحلة ما قبل الحمل)، متابعة الحمل وتجنب العدوى وتناول الأدوية دون استشارة طبية (مرحلة الحمل)، الإشراف الطبي أثناء الولادة (مرحلة الولادة)، وفحص الطفل بعد الولادة مباشرة مع مراجعة الطبيب عند ملاحظة ازرقاق أو اصفرار أو ارتفاع حرارة أو صعوبة في البلع أو الرضاعة أو القيء المستمر أو عدم الإخراج والتبول (مرحلة ما بعد الولادة).