تعمل الاعشاب فيسيولوجيا مع الجسد وتملك بعض النباتات صلة خصوصية لبعض الاعضاء وللجسد نفسه ويتم استعمالها في تغذية واعادة الصحة اليه والى سائر اعضائه من جهة الثانية يمكن للاعشاب والنباتات ان تكبحة الشهية او تزدها فتعمل كمدى للشهية او كمحرك لها كما يستطيع البعض من الاعشاب والنبات ان يدر البول ويطرد السموم من الجسد ويسرع عملية الكبد وبعضها الاخر يعمل كهرمون طبيعي تؤثر في الغدة الدرقية والغدد الصماء ويقاوم البعض منها الالتهابات ويسكن قرحة المعدة او التهاب القولون فيما يفيد البعض الاخر في معالجة القلب ومشاكل الدورة الدموية مثل ضغط الدم المرتفع والحناق والدبحة الصدرية والدوالي ومهما كانت المشكلة الصحية فان الدواء العشبي الموصوف من قبل اخصائي مؤهل في المعالجة العشبية يكون فعالا وامنا في الوقت نفسه كما انه ينجح في الشفاء وتحقيق الغاية المرجوة من استعماله.