

يتضمن الارشاد عملية علاجية ويرتبط العلاج عند الناس بالطب والارشاد مليء بالمصطلحات المشبعة بالمعنى الطبي مثل التشخيص والعلاج وهذه المصطلحات مشتركة بين الارشاد والعلاج النفسي والطب وخاصة الطب النفسي وهناك قدر كبير من المعلومات من علم الطب لا بد ان يحيط بها المرشد والمعالج النفسي بحيث تعينه في الدراسة والاحالة وتمكنه من العمل مع فريق ضمن اعضائه الطبيب كما أن الارشاد النفسي يتضمن عمليات علاجية، ومن المعروف ان الانفعالات والضعف النفسى لها رد فعل جسمي وفسىولوجي كما ان الامراض العضوية تحدث تأثيراً نفسياً على الانسان فالصحة النفسية والصحة الجسدية وجهان لعملة واحدة.