و الجهاز الهضمي هو الجهاز المختص بهضم الطعام و تحويله إلى مواد بسيطة يمكن للجسم امتصاصها و تحويلها إلى طاقة و التخلص من الفضلات التي تنتج عن عملية الهضم. و يتكون الجهاز الهضمي من بعض الأعضاء التي تعمل معا في تناغم حتى تتم عملية الهضم بشكل سليم و تبدأ هذه الأعضاء الفم و البلعوم و المريء و المعدة و الأمعاء الدقيقة والأمعاء الغليظة كما ان الغدد اللعابية و الهضمية و الأسنان واللسان أعضاء تابعة للجهاز الهضمي أيضا. و تعمل كل هذه الأعضاء معا بشكل متكامل مكونة ما يعرف بالجهاز الهضمي حيث يتم تحويل القطع الكبيرة من الطعام الذي يتناوله الإنسان إلى جزيئات صغيرة بحيث يمكن هضمها وامتصاصها ، المريء هو عبارة عن أنبوب عضلي يمتد بين المعدة و البلعوم حيث يقوم المريء بحركة تسمى التمعج و هى عملية انقباض عضلاته حتى يتم السماح للطماع بالوصول إلى المعدة حيث توجد عضلة تسمى العضلة العاصرة و التي تعمل على منع الطعام من العودة إلى الفم مرة أخرى. المعدة والمعدة أحد أهم مكونات الجهاز الهضمي حيث انه يتم فيها تحطيم الطعام و خلطه و ذلك لأنها تمتلك جدران عضلية قوية و فيها يتم تحويل الطعام إلى معجون او سائل و ذلك بسبب احتوائها على العديد من الإنزيمات والأحماض ، حركة الطعام في الجهاز الهضمي يتحرك الطعام من الفم إلى المعدة و الأمعاء ، حيث أن حركة الطعام تبدأ من خلال تناوله بالفم و تبدأ عملية المضغ و التي تحول الطعام إلى جزيئات صغيرة حتى يكون هضمها سهلا. ثم يتم بلع الطعام بحيث ينتقل الطعام من الفم إلى البلعوم و إلى المريء حيث توجد العضلة العاصرة التي تمنع عودة الطعام بالعكس مرة أخرى ، ثم يمر الطعام بالحركة الدودية و التي يحدث فيها انقباضات مستمرة بانتظام حتى يتحرك الطعام خلال أجزاء الجهاز الهضمي . الأعضاء التابعة للجهاز الهضمي مثل البنكرياس و الذي يقوم بإفراز العصارات و الإنزيمات التي تعمل على هضم و معالجة الدهون والكربوهيدرات في الأمعاء الدقيقة. أيضا من أمراض الجهاز الهضمي اليرقان و الذي يحدث بسبب وصول بعض المواد التي تنتج عن أيض العصارة الصفراء من الدم إلى أنسجة الجسم و في أغلب الأحوال يكون السبب في هذا هو انسداد القنوات التي تمر بها العصارة من الكبد إلى الأمعاء أو بسبب أن خلايا الدم الحمراء تتكسر و يسبب اليرقان أي اصفرار الجلد و ابيضاض العين.

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي