

ووعدت<sup>١</sup> أن تعود قبل العاشرة مساءً و<sup>٢</sup> أهتم كثراً<sup>٣</sup> بالساعة ح<sup>٤</sup> انتهت أخبار العاشرة لأدرك بعدها أ<sup>٥</sup> تعد بعد للم<sup>٦</sup> ل<sup>٧</sup> أصاب<sup>٨</sup> بالقلق والتوتر وأخذت أزرع البيت جيئةً وذهاباً أفكر فيما أفعل ، وفي الساعة ا<sup>٩</sup>ادية عشرة والنصف ركبت سيار<sup>١٠</sup> وبدأت أجوب ا<sup>١١</sup>ي من ا<sup>١٢</sup>وف والغضب ، وفي الساعة الثانية عشرة إلا الربع عدت بالسيارة من وأدركت أ<sup>١٣</sup> عادت آمنة . ومع هذا فقد واصلت قيادة السيارة وأدركت حينها أن تفك<sup>١٤</sup>ي كان تشاؤمياً بشأن ا<sup>١٥</sup>ادثة بأكملها ، وأنا<sup>١٦</sup> ا<sup>١٧</sup>اجة إ<sup>١٨</sup> أن أستمر في التفك<sup>١٩</sup> قبل أن ا<sup>٢٠</sup>دث معها ، طلبا<sup>٢١</sup> وقواعدي لا تع<sup>٢٢</sup> لا شيئاً . ستستمر مشاكلي معها على مدى الأعوام الأربعة القادمة على الأقل . من يعرف ماذا كانت تفعل؟ هل كانت إ<sup>٢٣</sup> .) ومع إدراكي حجم ما كانت عليه أفكارني من تشاؤم ، فقد أعطيت نفسي فرصة لتفيس كل هذه الأفكار قبل أن آخذ نفساً عميقاً وأقول لنفسي ( حسناً ، هذا وجه من ا<sup>٢٤</sup>وضوع والآن حان الوقت لاستكشاف الوجه الآخر ( ومن الطرق ال<sup>٢٥</sup> أفضلها في عكس تفك<sup>٢٦</sup>ي إ<sup>٢٧</sup> ا<sup>٢٨</sup>انب التفاؤ<sup>٢٩</sup> أن أسأل نفسي ) كيف ا<sup>٣٠</sup>كنذ<sup>٣١</sup> الاستفادة من هذا؟ ) . كيف ا<sup>٣٢</sup>كنذ<sup>٣٣</sup> أن أستفيد من هذه ا<sup>٣٤</sup>ادثة في ا<sup>٣٥</sup>س<sup>٣٦</sup> علاقا<sup>٣٧</sup> مع ابن<sup>٣٨</sup>؟ كيف ا<sup>٣٩</sup>كنذ<sup>٤٠</sup> أن أجعل طلبا<sup>٤١</sup> وقواعدي ذات قيمة لنا معاً؟ وبدأت ا<sup>٤٢</sup>ث كما يعضد جانب التفاؤل ، أقلب الأمور قلت لنفسي دعها تقلق قليلاً . وظللت أفكر في علاقا<sup>٤٣</sup> السابقة مع "ستيفا<sup>٤٤</sup>" ، وكان من أشد ما ا<sup>٤٥</sup>يز هذه العلاقة هو الصدق فقد كانت "ستيفا<sup>٤٦</sup>" في حياً<sup>٤٧</sup>ا تتميز بنوع من الصفاء يغلب عليه الثقة واد<sup>٤٨</sup>ء جعل من السهل عليها أن تكون صادقة مع مشاعرها ومع الآخرين ، وعند حدوث أي سوء فهم مع غ<sup>٤٩</sup>ها من الأطفال ، أسأ<sup>٥٠</sup>ا عما حدث . وبينما أقود سيار<sup>٥١</sup> في هذا ا<sup>٥٢</sup>ي ا<sup>٥٣</sup>ظلم راجعت ذكريا<sup>٥٤</sup> السعيدة مع "ستيفا<sup>٥٥</sup>" وهي صغ<sup>٥٦</sup>ة وكم كنت أحبها وأفخر<sup>٥٧</sup>ا ذها<sup>٥٨</sup> ا<sup>٥٩</sup>فلأ<sup>٦٠</sup> أو التحدث مع مدرسيها وتذكرت عندما كانت في ا<sup>٦١</sup>درسة الابتدائية وأخرجتها حينما سأل مدير مدرستها عما إذا كان سيدرس إعادة تسمية ا<sup>٦٢</sup>درسة على ا<sup>٦٣</sup>ها وقد فازت لتوها ا<sup>٦٤</sup>ائزة أكاد<sup>٦٥</sup>مية وكاد الفخر أن يستو<sup>٦٦</sup> علي .) وعندما عدت للم<sup>٦٧</sup> رأيت مدى خوفها ، وحاولت أن تتحجج بأ<sup>٦٨</sup>ا يكن معها ساعة ، وأرادت أن تفهم<sup>٦٩</sup> بأ<sup>٧٠</sup>ا كانت إ<sup>٧١</sup> حد ما ضحية للحادث بأكمله ، وقلت ا<sup>٧٢</sup>أعتقد بأن<sup>٧٣</sup> قد فقدت كل هذا في تلك الليلة وأنه لا بد أن ا<sup>٧٤</sup>د طريقة لنبدأ من جديد . وقلت ا<sup>٧٥</sup>إن<sup>٧٦</sup>أ أريد ا<sup>٧٧</sup>أ أقصى قدر ا<sup>٧٨</sup>كن من السعادة وأن الطريقة الوحيدة ال<sup>٧٩</sup> ا<sup>٨٠</sup>كنذ<sup>٨١</sup> من خلا<sup>٨٢</sup>ا أن أساعدها على حدوث هذا هي ا<sup>٨٣</sup>افظة على الاتفاقات فيما بيننا وأخ<sup>٨٤</sup>ا كم كنت خائفاً عليها ، وكم كنت غاضباً وكم كان سهرها بعيداً عن ا<sup>٨٥</sup>ال سبباً في أن ا<sup>٨٦</sup>فيا<sup>٨٧</sup> النوم ، وطلبت منها ا<sup>٨٨</sup>ولة فهم هذا واد<sup>٨٩</sup>ثت عن حياتنا معاً عندما كانت طفلة وكم كانت تتمتع بصدق غ<sup>٩٠</sup> عادي وذكرت حوادث قليلة وقعت فيها مشاكل وكيف ا<sup>٩١</sup>كنت أذهب ا<sup>٩٢</sup>أ مباشرة ا<sup>٩٣</sup>ثاً عن ا<sup>٩٤</sup>قيقة ودائماً ما كنت أحبها . واد<sup>٩٥</sup>ثنا لفترة طويلة تلك الليلة إ<sup>٩٦</sup> أن أدركت في النهاية أن العودة إ<sup>٩٧</sup> ا<sup>٩٨</sup>ال في الوقت الذي تعد بالعودة ومنذ تلك ا<sup>٩٩</sup>ادثة وما صاحبها من حوار كانت "ستيفا<sup>١٠٠</sup>" حساسة للغاية ا<sup>١٠١</sup>وضوع الوفاء بكلمتها ، وحادثة تلك الليلة كانت شيئاً لن ينساه أيّ منا وذلك لأ<sup>١٠٢</sup>أوضحت لنا فكرة الثقة والإحتفاظ بالوعد بل ا<sup>١٠٣</sup>كنك القول بأ<sup>١٠٤</sup>ا كانت شيئاً جيداً . وكم ا<sup>١٠٥</sup>عنا عن حوادث وعند التفك<sup>١٠٦</sup> فيها بعد حدوثها ا<sup>١٠٧</sup>دأ<sup>١٠٨</sup>ا كانت ضربات حظ كبا<sup>١٠٩</sup> فهذه سيدة تنكسر قدمها وهي تتز<sup>١١٠</sup> وتلتقي بطبيب في ا<sup>١١١</sup>ستشفى وتقع في حبه وتتزوج وتستمر علاقتها معه سعيدة طوال ا<sup>١١٢</sup>ياة ، ونبدأ في إدراك حقيقة أن كل مشكلة ا<sup>١١٣</sup>مل بداخلها هدية . سيئة فإذا سألت نفسك ( كيف ا<sup>١١٤</sup>كنذ<sup>١١٥</sup> الاستفادة من هذا؟ ) فيمكنك أن ا<sup>١١٦</sup>ول حياتك مقابل لاشي<sup>١١٧</sup>. 56 (اقتحم عقلك أصبح مصطلح ) التفك<sup>١١٨</sup> ا<sup>١١٩</sup>فتوح ( شائعاً في عا<sup>١٢٠</sup> الأعمال الأمريكي ، وكانت القواعد الأساسية للتفك<sup>١٢١</sup> ا<sup>١٢٢</sup>فتوح هي : 1) ليست هناك أفكار غريبة ، 2) على كل فرد أن يلعب درواً في هذا التفك<sup>١٢٣</sup> . وأحياناً قمت بإدارة جلسات التفك<sup>١٢٤</sup> ا<sup>١٢٥</sup>فتوح مع مدراء الشركات ، والتفك<sup>١٢٦</sup> ا<sup>١٢٧</sup>فتوح يفيد كذا<sup>١٢٨</sup>ا حيث يتم فيه رفع كل القيود ا<sup>١٢٩</sup>عادة ضد الغباء ، وما لا يدركه معظم الناس في ا<sup>١٣٠</sup>ال الأعمال هو أن هذا الأسلوب الفعال ا<sup>١٣١</sup>كن أن يستخدمه الشخص ا<sup>١٣٢</sup>فردة وكان أول ما اكتفت هذا عندما كنت أقود سيار<sup>١٣٣</sup> منذ عدة سنوات وأنا أستمع لشريط ا<sup>١٣٤</sup>فيزي "لايرل نايتنجل" وكان يتحدث عن نظام تعلمه ووجد أنه يفعل الأعاجيب . هات ورقة واكتب في أعلاها ا<sup>١٣٥</sup>شكلة ال<sup>١٣٦</sup> تريد حلها ، أو ا<sup>١٣٧</sup>داف الذي تريد أن ا<sup>١٣٨</sup>فقه ، ا<sup>١٣٩</sup> تضع الأرقام من واحد إ<sup>١٤٠</sup> عشرين في الورقة وتبدأ جلسة تفك<sup>١٤١</sup> مفتوح ا<sup>١٤٢</sup> نفس قواعد التفك<sup>١٤٣</sup> ا<sup>١٤٤</sup>ماعي ، ا<sup>١٤٥</sup>ح لنفسك بأن تتدفق ، فهدفك الوحيد هو أن تدون بسرعة عشرين فكرة خلال فترة بسيطة . فإذا فعلت هذا على مدار أسبوع ، فعندما بدأت هذه العملية ر<sup>١٤٦</sup>ا ا<sup>١٤٧</sup> يكن لديك أي أفكار صا<sup>١٤٨</sup>لة للإستخدام ، وقد استخدمت هذا النظام بنفسني مرات ومرات وحقق معي نتائج عظيمة للغاية ، فهو العقل على القيام بدورة . ا<sup>١٤٩</sup>يث تكون مناسبة ا<sup>١٥٠</sup>أما ا<sup>١٥١</sup>هنتك واهورك؟ فقلت له: أنت هذا الشخص . عده سنوات وسرعان ما فهم قواعد اللعبة وانشغل بلعبها . شكرأ .) فإن أفضل تعليم هو الذي يعلمنا أن ننظر داخلنا ، وقد قال أحد ا<sup>١٥٢</sup>علمم<sup>١٥٣</sup> العظام : ( إن ا<sup>١٥٤</sup>ملكة السماء تقبع داخلنا .) 57 (غير صوتك دائماً كذا<sup>١٥٥</sup>أ ما يقال ا<sup>١٥٦</sup>إن<sup>١٥٧</sup> ا<sup>١٥٨</sup>ظوظ لأن لدي صوتاً ا<sup>١٥٩</sup>يلاً في ا<sup>١٦٠</sup>ديث . ويعجب بعض الناس من أن<sup>١٦١</sup>ا قلما أستخدام مك<sup>١٦٢</sup> الصوت في ندوا<sup>١٦٣</sup> ح<sup>١٦٤</sup> إذا كان ا<sup>١٦٥</sup>اضرون با<sup>١٦٦</sup>ئات . والذين يقولون بأن ا<sup>١٦٧</sup> وهبهم ا<sup>١٦٨</sup>موعة قوية من ا<sup>١٦٩</sup>بال الصوتية ، ليسوا على صواب ، وكان هناك مثلان ا<sup>١٧٠</sup>ال للذان حفزا<sup>١٧١</sup> على تنمية صو<sup>١٧٢</sup>. والذي قد يكون

صاحب أكثر صوت ساحر على مر العصور واستمع إ[1] "كاميلوت" واستمع فيها لريتشارد وهو يتكلم في دور [2] لك "آرتر" . يقول "ريتشارد" في هذه [3] قابلة أن صوته هو الشيء الذي يعيش عليه ولذلك فهو يتأكد كل صباح عن استحمامه من قيامة بتنشيد عدة أناشيد [4] لفظ على أحباله الصوتية قوية ولينه وبعد ذلك شاهدت برنا[5]اً تلفزيونياً "لتو[6] راندل" وهو [7] [8] [9] [10] ذيع كيف [11] صوته الذي اشتهر به بالتمثيل . وظلت هاتان [12] قابلتان في ذه[13] منذ ذلك [14] [15] ولذلك فأنا دائماً ما أ[16]ل معي في سيار[17] عدداً من الشرائط واسطوانة الكمبيوتر لأ[18]عها وأنشد معها وأقوم برفع الصوت عالياً ( أفضل هذا عندما أكون وحدي في السيارة ) وأنشد بأعلى صوت[19] وأتأكد من حدوث هذا كل يوم ح[20] عندما أشعر بعدم الرغبة في الغناء و[21]ذا فائدة أخرى كما يقول "ويليام جيمز" ( [22]ن لا نغ[23] لكي نكون سعداء و[24]نا نكون سعداء وقبل أي حديث هام كثر[25]أ ما أذهب إ[26] [27] [28] وقع الذي سألقي فيه الكلمة قبل الوعد بساعة وأقوم بالتجول بسيار[29] [30] [31]ي وأنا أنشد كالأثون ) وأحياناً ما ينتاب[32] القلق من أن العميل الذي يستضيف[33] قد [34]ر بسيارته وعندما أقود وأنا أنشد[35] ذا الشكل أجد أن تنفسي يتحسن وتوقي[36] يكون أفضل وحينما أ[37]دث [38] لا قد تقول ( إن[39] لا أعيش على صوت[40] ) وهذا يع[41] أن ذلك التدريب الغريب قد لا يكون ضرورياً [42] ، ولكننا كلنا نتكلم ولذلك فإن الصوت الشجي [43] [44] القوي يكون ميزة لا تقدر بثمن بالنسبة لأي شخص عملة التعامل مع الآخرين . وعند الإشارة إ[45] الأشخاص الذين [46]م صوت يمتع من يستمع إليه يستخدم الناس كلمات مثل "رخيم" ، نفسك. 58 (اعتنق الحد الجديد [47]سن حظنا [48]يعاً ، فإن هناك حداً جديداً علينا ، فمع دخول أمتنا بل والعالم [49] كله عصر [50] [51] [52] [53] [54] [55] [56] [57] [58] [59] [60] [61] [62] [63] [64] [65] [66] [67] [68] [69] [70] [71] [72] [73] [74] [75] [76] [77] [78] [79] [80] [81] [82] [83] [84] [85] [86] [87] [88] [89] [90] [91] [92] [93] [94] [95] [96] [97] [98] [99] [100] [101] [102] [103] [104] [105] [106] [107] [108] [109] [110] [111] [112] [113] [114] [115] [116] [117] [118] [119] [120] [121] [122] [123] [124] [125] [126] [127] [128] [129] [130] [131] [132] [133] [134] [135] [136] [137] [138] [139] [140] [141] [142] [143] [144] [145] [146] [147] [148] [149] [150] [151] [152] [153] [154] [155] [156] [157] [158] [159] [160] [161] [162] [163] [164] [165] [166] [167] [168] [169] [170] [171] [172] [173] [174] [175] [176] [177] [178] [179] [180] [181] [182] [183] [184] [185] [186] [187] [188] [189] [190] [191] [192] [193] [194] [195] [196] [197] [198] [199] [200] [201] [202] [203] [204] [205] [206] [207] [208] [209] [210] [211] [212] [213] [214] [215] [216] [217] [218] [219] [220] [221] [222] [223] [224] [225] [226] [227] [228] [229] [230] [231] [232] [233] [234] [235] [236] [237] [238] [239] [240] [241] [242] [243] [244] [245] [246] [247] [248] [249] [250] [251] [252] [253] [254] [255] [256] [257] [258] [259] [260] [261] [262] [263] [264] [265] [266] [267] [268] [269] [270] [271] [272] [273] [274] [275] [276] [277] [278] [279] [280] [281] [282] [283] [284] [285] [286] [287] [288] [289] [290] [291] [292] [293] [294] [295] [296] [297] [298] [299] [300] [301] [302] [303] [304] [305] [306] [307] [308] [309] [310] [311] [312] [313] [314] [315] [316] [317] [318] [319] [320] [321] [322] [323] [324] [325] [326] [327] [328] [329] [330] [331] [332] [333] [334] [335] [336] [337] [338] [339] [340] [341] [342] [343] [344] [345] [346] [347] [348] [349] [350] [351] [352] [353] [354] [355] [356] [357] [358] [359] [360] [361] [362] [363] [364] [365] [366] [367] [368] [369] [370] [371] [372] [373] [374] [375] [376] [377] [378] [379] [380] [381] [382] [383] [384] [385] [386] [387] [388] [389] [390] [391] [392] [393] [394] [395] [396] [397] [398] [399] [400] [401] [402] [403] [404] [405] [406] [407] [408] [409] [410] [411] [412] [413] [414] [415] [416] [417] [418] [419] [420] [421] [422] [423] [424] [425] [426] [427] [428] [429] [430] [431] [432] [433] [434] [435] [436] [437] [438] [439] [440] [441] [442] [443] [444] [445] [446] [447] [448] [449] [450] [451] [452] [453] [454] [455] [456] [457] [458] [459] [460] [461] [462] [463] [464] [465] [466] [467] [468] [469] [470] [471] [472] [473] [474] [475] [476] [477] [478] [479] [480] [481] [482] [483] [484] [485] [486] [487] [488] [489] [490] [491] [492] [493] [494] [495] [496] [497] [498] [499] [500] [501] [502] [503] [504] [505] [506] [507] [508] [509] [510] [511] [512] [513] [514] [515] [516] [517] [518] [519] [520] [521] [522] [523] [524] [525] [526] [527] [528] [529] [530] [531] [532] [533] [534] [535] [536] [537] [538] [539] [540] [541] [542] [543] [544] [545] [546] [547] [548] [549] [550] [551] [552] [553] [554] [555] [556] [557] [558] [559] [560] [561] [562] [563] [564] [565] [566] [567] [568] [569] [570] [571] [572] [573] [574] [575] [576] [577] [578] [579] [580] [581] [582] [583] [584] [585] [586] [587] [588] [589] [590] [591] [592] [593] [594] [595] [596] [597] [598] [599] [600] [601] [602] [603] [604] [605] [606] [607] [608] [609] [610] [611] [612] [613] [614] [615] [616] [617] [618] [619] [620] [621] [622] [623] [624] [625] [626] [627] [628] [629] [630] [631] [632] [633] [634] [635] [636] [637] [638] [639] [640] [641] [642] [643] [644] [645] [646] [647] [648] [649] [650] [651] [652] [653] [654] [655] [656] [657] [658] [659] [660] [661] [662] [663] [664] [665] [666] [667] [668] [669] [670] [671] [672] [673] [674] [675] [676] [677] [678] [679] [680] [681] [682] [683] [684] [685] [686] [687] [688] [689] [690] [691] [692] [693] [694] [695] [696] [697] [698] [699] [700] [701] [702] [703] [704] [705] [706] [707] [708] [709] [710] [711] [712] [713] [714] [715] [716] [717] [718] [719] [720] [721] [722] [723] [724] [725] [726] [727] [728] [729] [730] [731] [732] [733] [734] [735] [736] [737] [738] [739] [740] [741] [742] [743] [744] [745] [746] [747] [748] [749] [750] [751] [752] [753] [754] [755] [756] [757] [758] [759] [760] [761] [762] [763] [764] [765] [766] [767] [768] [769] [770] [771] [772] [773] [774] [775] [776] [777] [778] [779] [780] [781] [782] [783] [784] [785] [786] [787] [788] [789] [790] [791] [792] [793] [794] [795] [796] [797] [798] [799] [800] [801] [802] [803] [804] [805] [806] [807] [808] [809] [810] [811] [812] [813] [814] [815] [816] [817] [818] [819] [820] [821] [822] [823] [824] [825] [826] [827] [828] [829] [830] [831] [832] [833] [834] [835] [836] [837] [838] [839] [840] [841] [842] [843] [844] [845] [846] [847] [848] [849] [850] [851] [852] [853] [854] [855] [856] [857] [858] [859] [860] [861] [862] [863] [864] [865] [866] [867] [868] [869] [870] [871] [872] [873] [874] [875] [876] [877] [878] [879] [880] [881] [882] [883] [884] [885] [886] [887] [888] [889] [890] [891] [892] [893] [894] [895] [896] [897] [898] [899] [900] [901] [902] [903] [904] [905] [906] [907] [908] [909] [910] [911] [912] [913] [914] [915] [916] [917] [918] [919] [920] [921] [922] [923] [924] [925] [926] [927] [928] [929] [930] [931] [932] [933] [934] [935] [936] [937] [938] [939] [940] [941] [942] [943] [944] [945] [946] [947] [948] [949] [950] [951] [952] [953] [954] [955] [956] [957] [958] [959] [960] [961] [962] [963] [964] [965] [966] [967] [968] [969] [970] [971] [972] [973] [974] [975] [976] [977] [978] [979] [980] [981] [982] [983] [984] [985] [986] [987] [988] [989] [990] [991] [992] [993] [994] [995] [996] [997] [998] [999] [1000] [1001] [1002] [1003] [1004] [1005] [1006] [1007] [1008] [1009] [1010] [1011] [1012] [1013] [1014] [1015] [1016] [1017] [1018] [1019] [1020] [1021] [1022] [1023] [1024] [1025] [1026] [1027] [1028] [1029] [1030] [1031] [1032] [1033] [1034] [1035] [1036] [1037] [1038] [1039] [1040] [1041] [1042] [1043] [1044] [1045] [1046] [1047] [1048] [1049] [1050] [1051] [1052] [1053] [1054] [1055] [1056] [1057] [1058] [1059] [1060] [1061] [1062] [1063] [1064] [1065] [1066] [1067] [1068] [1069] [1070] [1071] [1072] [1073] [1074] [1075] [1076] [1077] [1078] [1079] [1080] [1081] [1082] [1083] [1084] [1085] [1086] [1087] [1088] [1089] [1090] [1091] [1092] [1093] [1094] [1095] [1096] [1097] [1098] [1099] [1100] [1101] [1102] [1103] [1104] [1105] [1106] [1107] [1108] [1109] [1110] [1111] [1112] [1113] [1114] [1115] [1116] [1117] [1118] [1119] [1120] [1121] [1122] [1123] [1124] [1125] [1126] [1127] [1128] [1129] [1130] [1131] [1132] [1133] [1134] [1135] [1136] [1137] [1138] [1139] [1140] [1141] [1142] [1143] [1144] [1145] [1146] [1147] [1148] [1149] [1150] [1151] [1152] [1153] [1154] [1155] [1156] [1157] [1158] [1159] [1160] [1161] [1162] [1163] [1164] [1165] [1166] [1167] [1168] [1169] [1170] [1171] [1172] [1173] [1174] [1175] [1176] [1177] [1178] [1179] [1180] [1181] [1182] [1183] [1184] [1185] [1186] [1187] [1188] [1189] [1190] [1191] [1192] [1193] [1194] [1195] [1196] [1197] [1198] [1199] [1200] [1201] [1202] [1203] [1204] [1205] [1206] [1207] [1208] [1209] [1210] [1211] [1212] [1213] [1214] [1215] [1216] [1217] [1218] [1219] [1220] [1221] [1222] [1223] [1224] [1225] [1226] [1227] [1228] [1229] [1230] [1231] [1232] [1233] [1234] [1235] [1236] [1237] [1238] [1239] [1240] [1241] [1242] [1243] [1244] [1245] [1246] [1247] [1248] [1249] [1250] [1251] [1252] [1253] [1254] [1255] [1256] [1257] [1258] [1259] [1260] [1261] [1262] [1263] [1264] [1265] [1266] [1267] [1268] [1269] [1270] [1271] [1272] [1273] [1274] [1275] [1276] [1277] [1278] [1279] [1280] [1281] [1282] [1283] [1284] [1285] [1286] [1287] [1288] [1289] [1290] [1291] [1292] [1293] [1294] [1295] [1296] [1297] [1298] [1299] [1300] [1301] [1302] [1303] [1304] [1305] [1306] [1307] [1308] [1309] [1310] [1311] [1312] [1313] [1314] [1315] [1316] [1317] [1318] [1319] [1320] [1321] [1322] [1323] [1324] [1325] [1326] [1327] [1328] [1329] [1330] [1331] [1332] [1333] [1334] [1335] [1336] [1337] [1338] [1339] [1340] [1341] [1342] [1343] [1344] [1345] [1346] [1347] [1348] [1349] [1350] [1351] [1352] [1353] [1354] [1355] [1356] [1357] [1358] [1359] [1360] [1361] [1362] [1363] [1364] [1365] [1366] [1367] [1368] [1369] [1370] [1371] [1372] [1373] [1374] [1375] [1376] [1377] [1378] [1379] [1380] [1381] [1382] [1383] [1384] [1385] [1386] [1387] [1388] [1389] [1390] [1391] [1392] [1393] [1394] [1395] [1396] [1397] [1398] [1399] [1400] [1401] [1402] [1403] [1404] [1405] [1406] [1407] [1408] [1409] [1410] [1411] [1412] [1413] [1414] [1415] [1416] [1417] [1418] [1419] [1420] [1421] [1422] [1423] [1424] [1425] [1426] [1427] [1428] [1429] [1430] [1431] [1432] [1433] [1434] [1435] [1436] [1437] [1438] [1439] [1440] [1441] [1442] [1443] [1444] [1445] [1446] [1447] [1448] [1449] [1450] [1451] [1452] [1453] [1454] [1455] [1456] [1457] [1458] [1459] [1460] [1461] [1462] [1463] [1464] [1465] [1466] [1467] [1468] [1469] [1470] [1471] [1472] [1473] [1474] [1475] [1476] [1477] [1478] [1479] [1480] [1481] [1482] [1483] [1484] [1485] [1486] [1487] [1488] [1489] [1490] [1491] [1492] [1493] [1494] [1495] [1496] [1497] [1498] [1499] [1500] [1501] [1502] [1503] [1504] [1505] [1506] [1507] [1508] [1509] [1510] [1511] [1512] [1513] [1514] [1515] [1516] [1517] [1518] [1519] [1520] [1521] [1522] [1523] [1524] [1525] [1526] [1527] [1528] [1529] [1530] [1531] [1532] [1533] [1534] [1535] [1536] [1537] [1538] [1539] [1540] [1541] [1542] [1543] [1544] [1545] [1546] [1547] [1548] [1549] [1550] [1551] [1552] [1553] [1554] [1555] [1556] [1557] [1558] [1559] [1560] [1561] [1562] [1563] [1564] [1565] [1566] [1567] [1568] [1569] [1570] [1571] [1572] [1573] [1574] [1575] [1576] [1577] [1578] [1579] [1580] [1581] [1582] [1583] [1584] [1585] [1586] [1587] [1588] [1589] [1590] [1591] [1592] [1593] [1594] [1595] [1596] [1597] [1598] [1599] [1600] [1601] [1602] [1603] [1604] [1605] [1606] [1607] [1608] [1609] [1610] [1611] [1612] [1613] [1614] [1615] [1616] [1617] [1618] [1619] [1620] [1621] [1622] [1623] [1624] [1625] [1626] [1627] [1628] [1629] [1630] [1631] [1632] [1633] [1634] [1635] [1636] [1637] [1638] [1639] [1640] [1641] [1642] [1643] [1644] [1645] [1646] [1647] [1648] [1649] [1650] [1651] [1652] [1653] [1654] [1655] [1656] [1657] [1658] [1659] [1660] [1661] [1662] [1663] [1664] [1665] [1666] [1667] [1668] [1669] [1670] [1671] [1672] [1673] [1674] [1675] [1676] [1677] [1678] [1679] [1680] [1681] [1682] [1683] [1684] [1685] [1686] [1687] [1688] [1689] [1690] [1691] [1692] [1693] [1694] [1695] [1696] [1697] [1698] [1699] [1700] [1701] [1702] [1703] [1704] [1705] [1706] [1707] [1708] [1709] [1710] [1711] [1712] [1713] [1714] [1715] [1716] [1717] [1718] [1719] [1720] [1721] [1722] [1723] [1724] [1725] [1726] [1727] [1728] [1729] [1730] [1731] [1732] [1733] [1734] [1735] [1736] [1737] [1738] [1739] [1740] [1741] [1742] [1743] [1744] [1745] [1746] [1747] [1748] [1749] [1750] [1751] [1752] [1753] [1754] [1755] [1756] [1757] [1758] [1759] [1760] [1761] [1762] [1763] [1764] [1765] [1766] [1767] [1768] [1769] [1770] [1771] [1772] [1773] [1774] [1775] [1776] [1777] [1778] [1779] [1780] [1781] [1782] [1783] [1784] [1785] [1786] [1787] [1788] [1789] [1790] [1791] [1792] [1793] [1794] [1795] [1796] [1797] [1798] [1799] [1800] [1801] [1802] [1803] [1804] [1805] [1806] [1807] [1808] [1809] [1810] [1811] [1812] [1813] [1814] [1815] [1816] [1817] [1818] [1819] [1820] [1821] [1822] [1823] [1824] [1825] [1826] [1827] [1828] [1829] [1830] [1831] [1832] [1833] [1834] [1835] [1836] [1837] [1838] [1839] [1840] [1841] [1842] [1843] [1844] [1845] [1846] [1847] [1848] [1849] [1850] [1851] [1852] [1853] [1854] [1855] [1856] [1857] [1858] [1859] [1860] [1861] [1862] [1863] [1864] [1865] [1866] [1867] [1868] [1869] [1870] [1871] [1872] [1873] [1874] [1875] [1876] [1877] [1878] [1879] [1880] [1881] [1882] [1883] [1884] [1885] [1886] [1887] [1888] [1889] [1890] [1891] [1892] [1893] [1894] [1895] [1896] [1897] [1898] [1899] [1900] [1901] [1902] [1903] [1904] [1905] [1906] [1907] [1908] [1909] [1910] [1911] [1912] [1913] [1914] [1915] [1916] [1917] [1918] [1919] [1920] [1921] [1922] [1923] [1924] [1925] [1926] [1927] [1928] [1929] [1930] [1931] [1932] [1933] [1934] [1935] [1936] [1937] [1938] [1939] [1940] [1941] [1942] [1943] [1944] [1945] [1946] [1947] [1948] [1949] [1950] [1951] [1952] [1953] [1954] [1955] [1956] [1957] [1958] [1959] [1960] [1961] [1962] [1963] [1964] [1965] [1966] [1967] [1968] [1969] [1970] [1971] [1972] [1973] [1974] [1975] [1976] [1977] [1978] [1979] [1980] [1981] [1982] [1983] [1984] [1985] [1986] [1987] [1988] [1989] [1990] [1991] [1992] [1993] [1994] [1995] [1996] [1997] [1998] [1999] [2000] [2001] [2002] [2003] [2004] [2005] [2006] [2007] [2008] [2009] [2010] [2011] [2012] [2013] [2014] [2015] [2016] [2017] [2018] [2019] [2020] [2021] [2022] [2023] [2024] [2025] [2026] [2027] [2028] [2029] [2030] [2031] [2032] [2033] [2034] [2035] [2036] [2037] [2038] [2039] [2040] [2041] [2042] [2043] [2044] [2045] [2046] [2047] [2048] [2049] [2050] [2051] [2052] [2053] [2054] [2055] [2056] [2057] [2058] [2059] [2060] [2061] [2062] [2063] [2064] [2065] [2066] [2067] [2068] [2069] [2070] [2071] [2072] [2073] [2074] [2075] [2076] [2077] [2078] [2079] [2080] [2081] [2082] [2083] [2084] [2085] [2086] [2087] [2088] [2089] [2090] [2091] [2092] [2093] [2094] [2095] [2096] [2097] [2098] [2099] [2100] [2101] [2102] [2103] [2104] [2105] [2106] [2107] [2108] [2109] [2110] [2111] [2112] [2113] [2114] [2115] [2116] [2117] [2118] [2119] [2120] [2121] [2122] [2123] [2124] [2125] [2126] [2127] [2128] [2129] [2130] [2131] [2132] [2133] [2134] [2135] [2136] [2137] [2138] [2139] [2140] [2141] [2142] [2143] [2144] [2145] [2146] [2147] [2148] [2149] [2150] [2151] [2152] [2153] [2154] [2155] [2156] [2157] [2158] [2159] [2160] [2161] [2162] [2163] [2164] [2165] [2166] [2167] [2168] [2169] [2170] [2171] [2172] [2173]

© lakhasly.com تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي

الواقعة ، فربما يكون منه إلا أن [٤٤٤] بصدق ، [٤] رآه ، ودائماً ما لا لقد كان تدريب "هارديسون" قاسياً للغاية ، وبينما كنت أجلس على مقعد الاحتياطي وأنا أضع قدمي أمامي وهي متصلبة جاء [٤] طبيب كان ابنه يلعب في فريقنا [٤٤٤] [٤] وركب [٤] بينما كان والدي يشاهده . وقال [٤] الطبيب وهو [٤] سك بلطف بركب [٤] لتورمة : ( أريد أن تت [٤] رجلك الآن . ) ( فسأل [٤] وهو يرفع نظره [٤] ) لا تستطيع [٤] إذا لا تستطيع؟ ) . فقلت له : ( لأ [٤] حاولت ووجدت هذا مؤ [٤] بشدة . فنظر [٤] الدكتور للحظة وقال [٤] ببساطة ولطف ) ( إذن . ) وقد دهشت من طلبه . لأ [٤] ؟ وعن قصد؟ ولكن [٤] بعدها ودون أن أنطق بكلمة قمت بث [٤] قدمي ببطء . فما زلت مندهشاً من طلبه . [٤] أوماً لأ [٤] وقال له : ( إن كل شيء على ما يرام وإن [٤] سأجري والاختبارات الوقائية [٤] اعتادة ، فجأة أجد أن بإمكان [٤] أن أو [٤] نفسي إذا أردت ، وأن بإمكان [٤] أن أفعل هذا دواء ، ودون طرفة ع [٤] ، و [٤] لا [٤] أكن بذلك [٤] الذي كنت أعتقد في نفسي ، ولكن [٤] سأله كانت كلها [٤] رد أن يكون لديك الرغبة في استخدام هذه الشجاعة . [٤] يتصلوا مرة أخرى ، ولكن "هارديسون" [٤] يرد أن يضع [٤] كالة هدراً ، فقدم [٤] دعى [٤] يكانيكى لإحدى الندوات . فهو شجاع و موهوب وبائع صارم وذو حيلة ورياضي موهوب ورجل أسرة ملتزم وهو من ذلك النوع من الرجال الذي كان يصيب [٤] بالغ [٤] . وبإمكان [٤] إن أكتب كتاباً كاملاً عن أعمال "هارديسون" الرائعة في التدريب والإستشارة ، وهناك أمثلة كثيرة [٤] لالات در [٤] فيها [٤] وصلت [٤] مستويات أعلى من الأداء ، فعندما يكون لديك الإستعداد للتدريب ، والقدرة على [٤] مل معاناة الإختبار الذاتي [٤] الدائم . ) و [٤] تاج الأمر منك [٤] شجاعة في طلب التدريب ، وعندما نص [٤] "هارديسون" بفعل شيء كنت أخاف من فعله قلت له : ( لا أعرف ما إذا استطعت ذلك بالفعل أم لا .