

رعاية الصحة العقلية الأولية ٢٤ يذكر العقل العوامل الوراثية، كان معظم الأطباء والباحثين يفكرون فقط في أسباب واحدة: عوامل محددة تسبب مرضاً محدداً. اعتبرت العدوى ناتجة فقط عن تكاثر البكتيريا، في حين أن أنواعاً أخرى من اعتلال الصحة قد تنتج عن الفيروسات أو السموم أو الحوادث أو العيوب في التركيب الجيني للشخص. وتسلط الأبحاث الحديثة الضوء على العلاقات بين المتغيرات الصحية والسلوكية والنفسية والاجتماعية.