The Magic" للكاتبة روندا بايرن هو دليل عملي يركز على قوة الامتنان كأداة لتغيير الواقع. من خلال رحلة تطبيقية تمتد لـ 28 يوماً، يقدم الكتاب تمارين يومية تهدف إلى إعادة برمجة العقل للتركيز على النعم،

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي