انتقال الطاقه عندما يصل ضوء الشمس على النباتات تقوم النباتات بعملية بعملية تسمى البناء الضوئيه في هذه العمليه تحول الطاقه الشمسيه الى طاقه كيميائيه تخزن في جزئيات السكر داخل النباتات انتقال الطاقه عبر السلاسل الغذائيه عندما تتغذى حشره على النبي على نبات فانها تحصل على الطاقه الكيميائيه المخزنه في السكريات داخل النبات تنتقل هذه الطاقه من النبات الى الحشره وعندما يتناول حيوان اخر الحشره تنتقل للطاقه من الحشره الى حيوان لكن مع انتقال الطاقه من مستوى غذائي لآخر فقط كميه كبيره منها يستخدم علماء البيئه السلاسل والشبكات الغذائيه لعمل نماذج لانتقال الطاقه في نظام بيئي كل خطوه في السلسله او الشبكه الغذائيه يطلق عليها مستوى غذائي وتشكل الكائنات الحيه الذاتيه التغذيه المستوى الغذائي الاول في جميع الانظمه البيئيه اما الكائنات الحيه غير ذاتيه التغذيه فتشكل المستويات الاخرى