

والذي يعتبر أول من وضع مصطلح الضغط النفسي في المجال الطبي سنة (1926) حيث لاحظ من خلال دراسته في كلية الطب بأن الأفراد يعانون من نطاق واسع من الأمراض و لكن هناك عامل مشترك في الأعراض ك فقدان الشهية، انخفاض في قوة العضلات، فقدان الحماس لإنجاز أي شيء وقد بين "سيللي" أن التعرض المستمر للضغط النفسي يحدث اضطرابات في الجهاز الهرموني من خلال الاستثارة الزائدة للجهاز العصبي المستقل،