

فالقليل من الناس هم من عرفوا قيمة الوقت واستغلوه أفضل استغلال، وفي هذا كله إضاعة كبيرة وهدر للوقت، أو يمضون أوقاتهم في العديد من الأمور التي تُضيّع الوقت والمنتشرة بشكل كبير من حولنا، فلو نظرنا إلى الإحصائيات لرأينا أنّ وقت الناس في أيامنا الحالية يضيع من دون أدنى استغلال وفي أتفه الأمور. [١] لاستغلال الوقت بالطريقة الصحيحة فإنّ عليك تنظيم وقتك بالطريقة الصحيحة، فلا فائدة من معرفتك لقيمة الوقت إن لم تستغلّه بالشكل الصحيح ولكلّ ثانيةٍ منه، ولا يعني هذا إلغاء جميع هذه الأمور بل السيطرة عليها بالشكل الصحيح لا غير.