

يتحدد النمو الجسمي بالتغير الكمي والنوعي لجسم الكائن حيث يتفاوت الأطفال فيما بينهم في الوزن والطول باختلاف الجينات (المورثات) والمستوى الاقتصادي والثقافي. سامي محمد ملحم، 2004، ص231، 230) وتتضح مظاهر النمو الجسمي في شكل زيادة واضحة في الطول والوزن، وتكون الفروق الفردية واضحة وأجداده، وفي نهاية السنة الثالثة يكون الطول حوالي 90 سم، وفي الخامسة يزداد طوله إلى 107 سم، طوله في السادسة 110 سم. (حسام احمد محمد، 2011، ص182) يزداد طول الطفل في هذه المرحلة حوالي 07 سم (في السنة، ويمكن أن يصل طوله في نهاية السنة الثالثة إلى 90 سم)، أما وزن الطفل فيزداد سنويا بمقدار 2,3 كغ) في المتوسط، ويصبح الأطفال أكثر نحافة بشكل تدريجي في هذه المرحلة، ويتفوق الذكور على الإناث بشكل بسيط