أسباب إدمان الأطفال على استخدام الأجهزة الإلكترونية الألعاب والتطبيقات تقدم محفزات نشطة تنشط نظام المكافأة في الدماغ. التواصل الاجتماعي: الهروب من الواقع: قد يلجأ الأطفال إلى الأجهزة كمهرب من مشاكل أسرية أو ضغوط نفسية. الإدمان النفسي أو التعلق بالأنشطة الرقمية يمكن أن يسيطر على حياة الطفل. غياب الإشراف: تشجيع الأنشطة البديلة: مثل الرياضات، القراءة، أو قضاء وقت في الطبيعة. ● تحديد وقت الاستخدام: الإشراف على نوع الألعاب والمحتوى الذي يستهلكه الطفل. الحوار المفتوح: حسب ما تنصح به منظمة الإنتربول. التوعية بالمخاطر:

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي