

تُعرّف ألعاب القوى (بالإنجليزية: Athletics) أو ما يُعرف أيضاً باسم سباقات الميدان والمضمار بأنها عبارة عن مجموعة متنوعة من الألعاب التي تتضمن أشكالاً مختلفة من التنافس؛ [١] وتعود كلمة ألعاب القوى باللغة الإنجليزية بالأصل إلى الكلمة اليونانية (Athlon)؛ [٢] تُعتبر رياضة ألعاب القوى واحدة من الرياضات التي يتم التنافس فيها منذ إقامة أول بطولة للألعاب الأولمبية في عام 1896 م، [٣] وعلى الرغم من ارتباط هذا النوع من الرياضات التنافسية بشكل كبير بالألعاب الأولمبية؛ وغيرها من الفئات الأخرى وعلى مدار العام وفي مختلف أنحاء العالم، [٤] ويُعتبر الاتحاد الدولي لألعاب القوى؛