والجدير بالذكر أن أنواع القهوة المختلفة تختلف في طرق تحضيرها ومعالجتها. حيث أن شرب القهوة بكميات محددة له تأثير إيجابي على الجسم، ولكن يجب التنويه أيضاً إلى أن الإفراط في شربها له تأثير عكسي على صحة الجسم، أو بما يسمى بتسمم الكافيين (وبالإنجليزية: Caffeinism).

lakhasly.com © تم تلخيص النص بواسطة موقع لخصلي