

منزل الجد والجدة هو أكثر مكان تذهبين له مع طفلك، إذ يقضى فيه طفلك وقتاً طويلاً يملؤه فيه الشعور بالحرية في الحركة ولللعب بطريقة مبالغ فيها في أحيان كثيرة، أو يدمر ممتلكات الجد والجدة الثمينة. وللحماية من حوادث للأطفال في منزل الأجداد، تعرفي معنا كيف تؤمنين منزلهم كما تفعلين في منزلك قدر استطاعتك بخطوات بسيطة ولكنها تحمي طفلك، وكذلك احرصي على مراقبة حركاته باستمرار. كيفية الوقاية من حوادث للأطفال إليك عدة خطوات يمكنك من خلالها تأمين طفلك في منزل الجد والجدة: تغطية مفاتيح الكهرباء: إذا كان طفلك بدأ في الزحف، فبالتأكيد ستتشكل فتحات الكهرباء خطرًا عليه، فالأطفال يشعرون بالفضول نحوها بصورة كبيرة، لأنها من الأشياء التي تكون في مستوى نظرهم، فيمكنك شراء أغطية فتحات الكهرباء لوضعها في الفتحات القريبة من الأرض، ولن تشكل أي تغيير أو إزعاج للجد والجدة، لأنه سيكون بإمكانهم إزالة الأغطية واستخدام الكهرباء بكل سهولة بعد ذلك. إغلاق الأبواب: نبهي الجد والجدة بأن يغلقا أبواب الغرف التي تحتوي على محتويات وأشياء خاصة أو ثمينة، أو أشياء ثقيلة قد يؤذى الطفل بها نفسه. إغلاق الأدراج: إذا وصل طفلك لعمر المشي، فسيصبح لديه الحرية التامة للخروج والدخول لكل مكان، وقد يصل لخزانات الأدوية في الحمام أو الغرف، لذلك عليك التأكد من غلق الجد والجدة الأدراج والدوالib التي قد تحتوي على أدوية أو أشياء قد يبتلعها طفلك. سد طريق الدرج: إذا كان بيت الجد والجدة يحتوي على درج (سلم)، أبعدي طفلك عنه أو ضعي أي عوائق أمامه حتى لا يتعرض للسقوط، وفي حالة عدم وجودك نبهي عليهما بمراقبته أو وضعه في غرفة بعيدة عنه. تعرفي على: منتجات مهمة لأمان الطفل في المنزل إصابات الأطفال في المنزل للتعامل الصحيح مع إصابات الأطفال داخل المنزل تعرفي على أكثرها شيوعاً، وكيفية منها وطرق التعامل الصحيحة معها في حالة حدوثها، ومنها: حوادث السقوط داخل المنزل يتعرض الأطفال في المنزل إلى إصابات متعددة أكثرها شيوعاً هو السقوط دون قصد، وهو أحد أكبر أسباب إصابات الأطفال قبل عمر 4 سنوات، وتزداد النسبة في الذكور عن الإناث 3 أضعاف تقريباً، ولا يمكن حماية الطفل منها بشكل كلي، فهذا أمر طبيعي مع الأطفال، ولكن يمكنك حمايته قدر استطاعتك من خلال: تأمين مكان جلوس ولعب الطفل. مراقبة الطفل عن بعد في كل الأوقات. غلق الأماكن التي تضاعف الخطر على الطفل كالمطبخ والحمام. الاستعداد لها في أي وقت بحقيقة الإسعافات الأولية. منع حوادث الكهرباء في المنزل عندما يتصل جسم الإنسان بالكهرباء بسبب الاستخدام الخاطئ، تمر الكهرباء بجسمه مباشرةً، ويحدث ما يسمى بالصدمة الكهربائية، والتي تسبب إصابات مختلفة قد تصل إلى الموت لا قدر الله، وللحماية من هذه الحوادث: Volume 0% أفضل طريقة لمنع حوادث الأطفال مع الكهرباء هو تغطيتها جميعاً، عدم ترك الطفل بمفرده ودون إشراف في مكان قد يتعرض فيه لخطر الكهرباء. أما في حالة تعرض الطفل لصدمة كهربائية، فيجب: فصل مصدر التيار قبل لمس الطفل بسحب القابس أو إيقاف المفتاح الرئيسي. استخدام عصا جافة أو ملابس سميكه أو أي جسم لا يعمل بالكهرباء قبل لمس أي سلك، بعد العزل يجب فحص تنفس الطفل ونبضه ولون بشرته ودرجة حرارته سريعاً، وتحديد إذا كان بحاجة إلى إنعاش رئوي أو مساعدة طبية. حماية الطفل من السموم المنزلية تشمل السموم المنزلية مواد التنظيف والمواد الكيميائية المختلفة، كمواد الرش والأدوية ومساحيق التجميل ومزيجات العرق والروائح، وهي مواد تسبب الأذى للطفل عند ابتلاعها أو استنشاقها أو لمسها، خاصةً الأطفال بين 1-3 سنوات، وللحماية الطفل منها يجب: تخزين كل هذه المواد في خزائن بأقفال بعيدة عن متناول الأطفال، استخدام منظفات من مكونات طبيعية قدر الإمكان. التخلص من الأدوية منتهية الصلاحية أو بأول. عدم وضع أي منها في زجاجة أخرى غير زجاجتها، عند ابتلاء الطفل أياً من هذه السموم، اذهب إلى مركز السموم على الفور، ولا تنتظري حتى ظهور الأعراض. تعرفي على: الإسعافات الأولية لحالات تسمم الأطفال في المنزل للوقاية من حوادث السير حوادث السير هي أحد الحوادث التي يمكن أن يتعرض لها الأطفال بسبب تصرفات خاطئة، وللحماية منها: في السن الصغيرة الطريقة الوحيدة لحماية الطفل هي الإشراف عليه طوال الوقت، حتى يكبر ويفهم ويتحرك بوعي في الطريق مع الآخرين. لا تتركي الطفل يلعب إلا في مناطق بعيدة عن أماكن عبور السيارات. أمسكي يد طفلك عندما تكونا بالقرب من السيارات، اشرح لي أنه يجب ما تفعلينه عند عبور الطريق معه، وأشاركيه في تحديد متى يجب عبور الطريق بأمان. وفي السيارة كوني دائمًا نموذجاً جيداً لطفلك من خلال ارتداء حزام الأمان الخاص بك، واتباع قواعد الطريق في السيارة وعند السير على الأقدام. تعليم الطفل قواعد المرور والسير إذا كان طفلك بالغاً يعي ويفهم (5 أعوام تقريباً)، تحدثي معه عن الطرق والعلامات وحركة المرور، وكيف وأين نعبر الطريق بأمان؟ اشرح لي حركة المرور وطريقة الحكم على السرعة والمسافة، يصبح الأطفال أكثر وعيًا بطرق السير الصحيحة. في عمر من 10 إلى 13 عاماً، سيمكن الطفل من التعامل بشكل أكثر أماناً في حركة المرور بمفرده، ولكن تأكدي من أن طفلك دائمًا يتوقف عند وجود خطر ويتعلّم إلى الطريق ويستمع إلى الأصوات من حوله ويفكر عند عبور الطريق، قبل تركه يعبر الطريق

بمفرده. واطلبي منه أن يشرح لكِ ما يفعله ولماذا يفعل ذلك؟ كذلك تأكدي من أنه يعرف قوانين المرور، ويفضل أن يرتدى الألوان الزاهية التي يمكن مشاهدتها بسهولة. تعرف على: ٧ نصائح هامة لتأمين سلامة طفلك خارج البيت تحدثنا الدكتورة سارة تيسير أخصائية طب الأطفال في هذه الحلقة من برنامج "عيادة سوبرماما" عن حالات الطوارئ للأطفال، ومتى يصبح الذهاب عندها للمستشفي ضرورة لإسعاف طفلك. شاهدي الحلقة حتى تكوني على دراية بهذه العلامات، اتباع قواعد الأمان والسلامة في كل مكان تذهبين له مع طفلك، هي الطريقة المثلثة للوقاية من حوادث الأطفال، ويمكنك الاطلاع على مزيد من الموضوعات عن رعاية الصغار من هنا. المصادر: Electric Shock Injuries in Children traffic safety for childrenkeeping children safe :Household poisons