

الفصل الأول : قوة التخيل في صناعة الواقع تناول الكاتب في الفصل الأول حديثاً عن فن التخييل في تحقيق الأهداف التي تبدوا شبه مستحيلة ، و يغذى عقلها بها ليستقبلها العقل و الدماغ كزتها واقع مسلم به . الفصل الثاني : الشخصية السيكوباتية و تناول الكاتب في الفصل الثاني حديثاً عن الشخصية السيكوباتية أنها تعد من المشكلات الاجتماعية و النفسية و التربوية من ما تتركه من آثار سيئة على الفرد والمجتمع ، و ان لديها القدرة الفائقة في التأثير على الآخرين بعنوينة كلهم و كثرة وعودهم التي لا يوفون بها . تحدث الكاتب عن العنف اللغوي وسلبياته على الطفل ويعرف العنف اللغوي بالكلمات والألفاظ التي تحمل عبارات السخرية والاستهزاء من قبل الوالدين أو من قبل المحيط الخارجي والأفراد الحيطين بالشخص الخارجي. وأكد د. الفصل الرابع: قمع السؤال. قتل لعقل الإنسان وروحه تناول الكاتب في هذا الموضوع حب الاستطلاع والسؤال من أجل معرفة ما يرى والفهم العميق لغاية الوجود الإنساني. وليس هناك من شيء يحرر الإنسان أكثر من قدرته على البحث والسؤال الذي يمكنه من الوصول إلى عالم أفضل. الفصل الخامس: الحب يشفيك قبل أن يشفي غيرك تناول الكاتب في هذا الفصل عن منفعة الحب للجسد والعقل والروح، وأكد من خلال العلم ان المحب يشعر بالقوة والفرح وتجده قادر على حل المشاكل مهما تعقدت. وبالحب تجلب محبة الله ومحبة الله خير للإنسان في دينه ودنياه، والحب افضل دواء للاكتئاب. الفصل السادس: البغض تناول الكاتب في هذا الموضوع ان البغض يمرض و يؤذى النفس قبل الناس. البغضاء طاقة سلبية تجذب كل شيء سالب و تؤثر على صحة الإنسان وتشعره بضيق واكتئاب وتجلب الامراض، لهذا اثبت العلم ان الإنسان عندما يبعد البغض والكره ويسامح غيره فإن عبء ثقيل جدا ينتزع من جسده ويشعر بالراحة والطمأنينة. الفصل السابع: العفو والصفح خير وشفاء تناول الكاتب ان معظم الناس عندما يصلون الى مرحلة العفو والصفح تتغير مشاعرهم وسلوكهم وأفكارهم ويسعون بأن حملا ثقيلا قد أزيح من أكتافهم. وأوضح الفرق بين العفو والصفح واهميتهما في القرآن والسنة، أما الصفح فهو التجاوز عن الخطأ مع حمو أثره من النفس. والعفو يوجد داخل كل انسان ذو حظ عظيم فإن عفا الانسان عن غيره سيكرمه الله ويلين قلبه ويملاه حبا لمن حوله. تناول الكاتب في موضوع التلوث الضوضائي بأنه أخطر أنواع التلوث البيئي على صحة الإنسان ومصدرها أجهزة الصوت الحديثة. وتحدد الكاتب عن الموضوع بأنها أصوات غير متجانسة تتجاوز شدتها المعدل الطبيعي و تؤثر على صحة الإنسان شاء أم أبا، فإن الأذن هي المصدر الوحيد الذي يعمل بشكل متواصل لدى الإنسان. الفصل التاسع: الموسيقى الصاخبة: تناول الكاتب أن الموسيقى الصاخبة باختراقها للجسم فإنها تؤدي إلى اضرار على مستوى كل خلية في الجسم، فإن الإنسان عندما يخضع إلى إيقاع لا يتفق مع الإيقاع الطبيعي الذي سخره الله له فإنه يشكل ضغطا على الجسم. - صوت الإنسان بين ذاكرة الماء و طاقة الشفاء يتحدث هذا الجزء من النصان الصوت ينتقل من الأذن إلى الدماغ و يؤثر في خلايا الدماغ، و ربط بين الإيمان و السعادة حيث انه قال انهما تجمعهم علاقة طردية. - العنف النفسي و بر الآباء لبنائهم ذكر الكاتب في هذا النص عن التعنيف الأطفال و بين عن ما قد يحصل لهم من تأثير نفسي على الطفل و عن ما قد يسبب من اضرار للطفل. يتحدث الكاتب في هذا النص عن كثرة مشاهدة الأطفال للتلفاز و الكبار ايضا. مقال قد يتقد حياة الأفلام الإباحية. الإدمان المجهول أخذ يتكلم الكاتب عن تعلق الإنسان في عصرنا هذا بالأجهزة الإلكترونية وأصبحت الأجهزة جزء لا ينفعه الإستغناء عنه. ثقافة الصمت و آلية التلقين أخذ يتحدث الكاتب عن الأعتداء الجنسي و حسب الدراسات فإن من 8% إلى 31% من الفتيات دون سن الـ18 يتعرضن للتحرش الجنسي و بالنسبة للذكور من 3% إلى 17% و لذلك اهم الطرق لمنع حدوث الإعتداء بالوقاية و توفير جو من الأمان الأسري ليتحدث بأريحية ليتمكنو من رفض الافعال الخاطئة. التنمـرـ شريعة الغاب في واقع البشر كما ذكر في النص "التنـمـرـ يعني استخدام القوة أو التهديد أو الإـكـراهـ للإـيـذـاءـ و التـخـوـيفـ منـ أجلـ فـرضـ الـهـيـمنـةـ و السـيـطـرـةـ عـلـىـ الآـخـرـينـ بـطـرـقـ عـدـوـانـيـةـ" و هي ظاهرة سلبية وعادة تحدث في المدارس و تنتـجـ عنـ الكـبارـ فيـ فـسـحةـ المـدـرـسـةـ أوـ مـدـخـلـهاـ أوـ حـافـلـاتـ أوـ دـورـاتـ المـيـاهـ وـ مـنـ أـسـبـابـ الـتـيـ تـسـاعـدـ عـلـىـ إـنـتـشـارـ التـنـمـرـ الـأـلـعـابـ الـإـلـكـتـرـوـنـيـةـ العـنـيفـةـ. الضـحـكـ دـوـاءـ نـاجـعـ يـتـحدـثـ فـيـهـاـ عـنـ فـوـائدـ الضـحـكـ وـ كـافـةـ الـطـرـقـ الـمـخـلـفـةـ الـتـيـ يـمـكـنـ استـخدـامـ الضـحـكـ لـحلـ المشـاـكـلـ النـفـسـيـةـ وـ الجـسـدـيـةـ مـثـلـ ضـغـطـ الدـمـ وـ تـنشـيـطـ الدـوـرـةـ الدـمـوـيـةـ وـ الـقـلـبـ. يـشـرـحـ الكـاتـبـ عـنـ أـنـوـاعـ التـوـرـ وـ تـكـلمـ عـنـ درـاسـاتـ تـثـبـتـ أـنـ الشـعـورـ بـالـسـعـادـةـ يـقـللـ مـنـ نـسـبةـ الـمـوـادـ الـكـيـمـيـائـيـةـ النـاتـجـةـ فـالـجـسـمـ عـنـ التـوـرـ. وـ فـسـرـ الكـاتـبـ الـاحـادـيـثـ الـاسـلـامـيـةـ الـتـيـ تـتـكـلمـ عـنـ الـابـتسـامـةـ وـ السـعـادـةـ وـ عـنـ كـيـفـ هـيـ تـسـاعـدـ الـإـنـسـانـ فـالـدـنـيـاـ وـ الـأـخـرـةـ. هـلـ نـحنـ اـسـرـىـ جـيـنـاتـناـ فـصـلـ الـكـثـيرـ مـنـ الـأـسـئـلـةـ الـمـحـيـرـةـ عـنـ كـيـفـيـةـ اـعـادـةـ بـرـمـجةـ خـلـاـيـاـنـاـ حـسـبـ الـبـيـئـةـ الـمـعـيـشـيـةـ وـ الـحـالـةـ الـنـفـسـيـةـ وـ الـرـوـحـيـةـ. يـتـكـلمـ الـكـاتـبـ وـ لـيـدـ مـنـ نـاحـيـةـ بـيـولـوـجـيـاـ وـ كـيـفـ تـتـغـيـرـ الـخـلـيـةـ حـسـبـ الـعـنـاصـرـ الـتـيـ طـرـحـاـ وـ لـيـسـ فـقـطـ الـوـرـاثـةـ وـ الـطـرـقـ الـتـقـليـدـيـةـ. قـوـةـ الـعـقـلـ الـوـاعـيـ شـرـحـ الـكـاتـبـ كـيـفـ مـعـقـدـاتـ الـإـنـسـانـ تـشـكـلـ اـفـكـارـهـ وـ تـحدـدـ مشـاعـرهـ وـ الـأـفـكـارـ وـ الـمـشـاعـرـ تـحدـدـ الـافـعـالـ وـ بـتـكـرارـ الـافـعـالـ تـحدـدـ الـمـصـيـرـ. سـبـقـ وـ قـالـ الـكـاتـبـ أـنـ عـلـمـ بـيـولـوـجـيـاـ

ثبتت أن الجينات ليست محدداً من الوراثة بل من التربية والبيئة. لذلك هي تأثر على العقول والافكار وكما حلل الكاتب العديد من الدراسات الاخرة التي ثبتت وجود صلة بين العقل والتصيرات بينت الابحاث التداعم العقلي المباشر الذي يتأثر على العقل. البر المنسي بعيداً عن بر الوالدين هناك نوع آخر من البر وهو بر الآباء لأنبيائهم. يبر الآباء أبناءهم جسدياً وعانياً وروحيًا. فالبر الجسدي يشمل المسكن والملبس والطعام والشراب والحماية الجسدية من كل مكره وهذه تعتبر حقوق الابناء ولا يجب التفريط بها . أما البر النفسي يعني توفير الراحة النفسية والسليمة ويتمثل ذلك في الحفاظ على كرامة الطفل وحمايته من كل ما يؤثر على هذه النفس أما صور بر الآباء لعقول أبنائهم، فتتمثل في حسن تعليهم و اختيارهم للمدرسة والمدرسین واحترام عقولهم واعطاهم فرص للتفكير. المفهوم الشمولي للعلاج التوتر والضغط النفسي يؤثر في ردود الفعل الالتهابية، العقل الواعي يصنع قرارات الانسان مع الإدراك ويقوم الدماغ بحفظ الخبرة والمعلومات التي يكتسبها خلال اليوم وان الانسان مخيراً في انتقاء متى يرى ويسمع ومن يصاحب . البصر ادق واجمل وارق ما في الانسان فهي لا تعرف الكذب كابقي الحواس نحن نرى بأعيننا ولكن الرؤيه تتم الا في دماغ. وهي من اهم العوامل الحمايه والدفاع ولكن البصيرة نور القلب وبها تصبح العين اداه صلاح وهدايه. بالعين تنظر وبالدماغ نرى وبالقلب نبصر.