

اضطرابات الاكل هي أمراض معقدة لها أسباب متعددة العوامل وفقاً للنسخة النصية من الدليل التشخيصي والإحصائي للاضطرابات العقلية (DSM-5-TR) والتصنيف الدولي للأمراض والمشاكل الصحية ذات الصلة (CD-11) الصادر عن منظمة الصحة العالمية (CD-11) تهدف هذه الدراسة إلى مراجعة ومناقشة الأمراض المصاحبة لاضطرابات الاكل مع تلك الأمراض الأيضية ، الفئة العمرية المستهدفة البالغين تتراوح أعمارهم من ١٨ فما فوق ، ان الأنواع الرئيسية لاضطرابات الاكل: تشمل فقدان الشهية العصبي ، اضطراب الشراهة عند تناول الطعام ، يتزايد انتشار اضطرابات الاكل على مستوى العالم بشكل مثير للقلق ، بدانة إلى جانب الأمراض المصاحبة النفسية، من بينها، ستركز هذه الورقة على السمنة ومرض السكري ومتلازمة التمثيل الغذائي. من ناحية، خاصة بالنسبة ل BED. على سبيل المثال، كان المراهقون الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة معرضين لخطر متزايد للإصابة باضطرابات الأكل (28. 2٪ أعلى مع زيادة الوزن و33٪ أعلى مع السمنة) من أولئك الذين لا يعانون من زيادة الوزن أو السمنة []. في ورقة مراجعة، كان لدى الأفراد الذين يبحثون عن علاج للتحكم في الوزن انتشار بنسبة 30٪ لاضطرابات الأكل []. من بين مرضى جراحة السمنة، يتراوح أولئك الذين يستوفون التشخيص السريري للسريير من 4. من ناحية أخرى، لوحظ معدل سمنة أعلى بين مرضى BED وBN. في دراسة أخرى، يقترب انتشار السمنة مدى الحياة من 90٪ في مرضى BED مرض السكري 42، الفتيات المراهقات المصابات ب T1DM أكثر عرضة مرتين للإصابة باضطرابات الأكل من أولئك الذين لا يعانون من T1DM [42]. غالباً ما يعاني مرضى T1DM من داء الشيمن، بسبب الخوف من زيادة الوزن باستخدام علاج الأنسولين [43]. علاوة على ذلك، يرتبط 40-60٪ من انتشار اضطرابات الأكل بالتوريت، بالإضافة إلى ذلك، في مجموعة من المرضى الذين يعانون من T1DM واضطرابات الأكل، أبلغ 93. بالنسبة لمرضى السكري من النوع 2 (T2DM)، تراوحت معدلات انتشار اضطراب الأكل على نطاق واسع من 1. 4٪ إلى 25٪، ربما بسبب الاختلافات في معايير خصائص العينة والإعداد تؤثر سلوكيات الأكل المضطربة على ما يصل إلى 40٪ من المرضى الذين يعانون من T2DM [46]. المرضى المشتركون لديهم مؤشر كتلة جسم أعلى مقارنة بمرضى T2DM بدون سريير من المرجح أن يبلغ الأفراد المصابون ب T2DM عن ضعف الكفاءة الذاتية لمتابعة التوصيات الغذائية التي وضعها الخبراء، بدلا من التناوب بين السريير ومتلازمة الأكل الليلي بالإضافة إلى ذلك،