

الخبرة والأسس العلاجية والدراسات العلمية كلها أجمعت على أن أفضل العلاجات النفسية هو الجمع بين العلاج الدوائي والعلاج النفسي بالجلسات. إذا لو قرر الطبيب إن الحالة تحتاج أدوية لكن لو مش محتاجة أدوية فالعلاج النفسي الكلامي هو الأساس . واللي بيمارسه هو الدكتور المعالج النفسي الدارس لعلم النفس الإكلينيكي ونظريات العلاج النفسي بالجامعة والماجستير والدكتوراه واللي عنده خبرة علاجية كافية أما فكرة الاكتفاء بالدواء لوحده طول الوقت فدا تضليل للمريض وتغليب للمصلحة الشخصية لبعض الأطباء اللي عندهم مشكلة نفسية مع العلاج النفسي والمعالجين وينقصهم الحرفية وروح الفريق العلاجي