

نبدأ مشروعنا بسم الله الرحمن الرحيم ونسأله التوفيق في الوصول الى مشروع تخرج مميز ، التمر المدرسي : مقدمة التمر المدرسي، أو تسلط الأقران في المدارس، هو سلوك عدواني متكرر ومتعمد يُمارس من قبل طالب أو مجموعة من الطلاب تجاه طالب آخر، بهدف إلحاق الأذى به أو السيطرة عليه، وايضاً هو سلوك سلبي تتخلله العديد من مظاهر العنف والعدوان داخل البيئة التعليمية، يمارسه تلميذ (متنمر) أو تلاميذ يتميزون بالقوة على تلميذ آخر(ضحية) لا يوازهم قوة وشراسة، وتتعدد أنواع التمر حسب شكل العنف الممارس على الضحية: بدني أو لفظي كما يمكن أن يكون العنف إلكتروني عبر مواقع التواصل مثلًا، التمر الجسدي: يشمل الضرب، والركل، والدفع، واللكم، وإتلاف ممتلكات الضحية. التمر اللفظي: يشمل الشتائم، والتهديدات، والسخرية، والتمر بالكلمات الجارحة. التمر الاجتماعي: يشمل تجاهل الضحية، واستبعاده، ونشر الشائعات عنه. التمر النفسي: يشمل إخافة الضحية، وإيذائه عاطفياً، والتلاعب به. التمر الإلكتروني: يشمل استخدام وسائل التواصل الاجتماعي والرسائل النصية لإيذاء الضحية، مثل نشر صور أو رسائل مسيئة عنه. الشعور بالخوف، والحزن، والغضب، والاكتئاب. فقدان الثقة بالنفس، وانخفاض التحصيل الدراسي. مشاكل في الصحة الجسدية، مثل آلام المعدة والصداع. التفكير في الانتحار في الحالات الشديدة. الشعور بالقوة والسيطرة، ولكن قد يعاني من مشاكل نفسية وسلوكية في المستقبل. التعرض للمساءلة القانونية في بعض الحالات. خلق بيئة تعليمية سلبية وغير آمنة. زيادة معدلات الغياب عن المدرسة. ضعف الثقة بالنفس، والشعور بالدونية لدى المتنمر. التعرض للعنف أو الإهمال في المنزل. الرغبة في الحصول على الاهتمام أو الشعور بالانتماء. غياب القوانين واللوائح الصارمة التي تُجرم التمر في المدارس. قلة الدعم من قبل الوالدين والمعلمين. يجب على الضحية إبلاغ شخص بالغ موثوق به عن حادثة التمر. تجنب الرد على المتنمر، والابتعاد عنه قدر الإمكان. تعزيز الثقة بالنفس، والبحث عن الدعم من العائلة والأصدقاء. التواصل مع المدرسة والإبلاغ عن حادثة التمر. دعم الضحية وتعزيز ثقته بنفسه. تعليم الطفل كيفية التعامل مع المواقف الصعبة بطريقة سلمية. وضع سياسة واضحة لمكافحة التمر. توعية الطلاب بمخاطر التمر وكيفية التصرف في حال تعرضهم له. مراقبة سلوك الطلاب وتوفير بيئة آمنة لهم. نشر الوعي حول مخاطر التمر المدرسي. دعم القوانين واللوائح التي تُجرم التمر. تعزيز ثقافة الاحترام والتسامح بين أفراد المجتمع. التمر المدرسي ظاهرة خطيرة تُهدد سلامة وأمن الطلاب، وتُعيق تحصيلهم الدراسي . خلق ثقافة احترام: يجب أن نسعى جميعاً إلى خلق ثقافة احترام في المدارس والمجتمعات، حيث يتم احترام الجميع بغض النظر عن عرقهم أو دينهم أو جنسهم أو ميولهم الجنسية أو قدراتهم. التدخل المبكر: من المهم التدخل مبكراً لمنع التمر من الحدوث. يمكننا القيام بذلك من خلال برامج التوعية والتعليم التي تهدف إلى تعليم الأطفال عن التمر وكيفية منعه. دعم الضحايا: يجب أن نقدم الدعم والخدمات للضحايا حتى يتمكنوا من التعافي من آثار التمر. محاسبة المتنمرين: يجب أن نحاسب المتنمرين على سلوكهم من خلال اللوائح والعقوبات المناسبة. تغيير السلوكيات الاجتماعية: يجب أن نعمل على تغيير السلوكيات الاجتماعية التي تساهم في التمر، مثل التمييز والتحيز. بالإضافة إلى الطرق المذكورة أعلاه، برامج التوعية: يمكن تنفيذ برامج التوعية في المدارس والمجتمعات لتعليم الناس عن التمر وكيفية منعه. يمكن أن تشمل هذه البرامج ورش عمل ومحاضرات و مواد توعية. برامج التدخل: يمكن تنفيذ برامج التدخل لمساعدة الطلاب الذين يتعرضون للتمر أو يمارسون التمر. يمكن أن تشمل هذه البرامج العلاج الفردي أو الجماعي أو مجموعات الدعم. سياسات المدارس: يمكن للمدارس وضع سياسات صارمة ضد التمر وتنفيذ إجراءات فعالة لمعالجة حالات التمر. التدريب للمعلمين: يمكن تدريب المعلمين على كيفية التعرف على التمر والتعامل معه بشكل فعال. إشراك الوالدين: يمكن إشراك الوالدين في الجهود المبذولة لمنع التمر من خلال توفير المعلومات والدعم لهم. من المهم أن نتذكر أن حل التمر المدرسي يتطلب جهداً جماعياً من جميع أفراد المجتمع. من خلال العمل معاً، يمكننا خلق بيئة مدرسية آمنة وخالية من التمر لجميع الطلاب.