

يرون أصحاب الفلسفة الرواقية مثل زينون أن السعادة لا تأتي إلا من خلال التنازل عن الرغبات والحياة الزاهدة، تبني البوذية مفهوماً مختلفاً تماماً حول الأخلاق ودورها في تحقيق السعادة المنشودة ويعبر محور فلسفتها وجوهرها يكمن في مبادئ الأخلاق وإصلاح المجتمع، بهدف تخفيف معاناة البشرية.