ن الصحة هبة من الله تعالى لمخلوقاته، ولا يجوز للإنسان البالغ العاقل أن يقدم على أي عمل يضر بصحته ويؤدي بنفسه إلى الهلاك، فيجب أن يحافظ على نظافته الشخصية ونظافة البيئة من حوله حتى يتمكن من المحافظة على صحته، وقد حث الإسلام في الكثير من الأحاديث النبوية الشريفة وفي القرآن الكريم على المحافظة على النظافة، ومن أكثر الأساليب التي اتبعها الإسلام للمحافظة على النظافة هي التطهر والوضوء يومياً ولأكثر من مرة، وحلق الشعر وقص الأظافر باستمرار، وهذا يجعل الإنسان المسلم نظيفاً دائماً وحسن الرائحة، بالإضافة إلى حث الإنسان على إمطة الأذى من الطريق والحفاظ على بيئة نظيفة وطاهرة تمكنه من الصلاة في أي مكان حوله.