

العُصابِيَّة (بالإنجليزية: Neuroticism) هي واحدة من أهم خمس صفات شخصية في دراسة علم النفس ويكون الأفراد الذين يسجلون درجات عالية من العصابية أكثر عرضة من المعتاد لتقلب المزاج ويواجهون مشاعر مثل: القلق والهم والخوف والغضب والإحباط والحسد والغيرة والشعور بالذنب والمزاج المكتئب والشعور بالوحدة. مثل: اضطرابات المزاج واضطرابات القلق واضطراب تعاطي المخدرات، الاضطرابات المرتبطة بالعصابية العالية وتتضمن اضطرابات المزاج، مثل: الاكتئاب واضطراب ثنائي القطب واضطرابات القلق واضطرابات الاكل والفصام واضطراب فصامي عاطفي واضطراب الهوية التفارقي والتوهم المرضي وغالبا ما تكون اضطرابات المزاج لها ارتباط أكبر مع العصابية من معظم الاضطرابات الأخرى. والتي تشمل كلا من الصفات المتعلقة بانتشار المشاعر السلبية وكذلك الاستجابة لهذه المشاعر السلبية. كذلك كما وجد أن العصابية عند البالغين مرتبطة بتكرار المشاكل الذاتية.